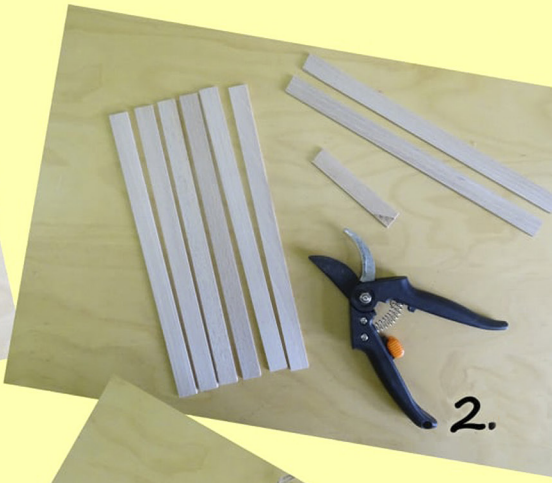
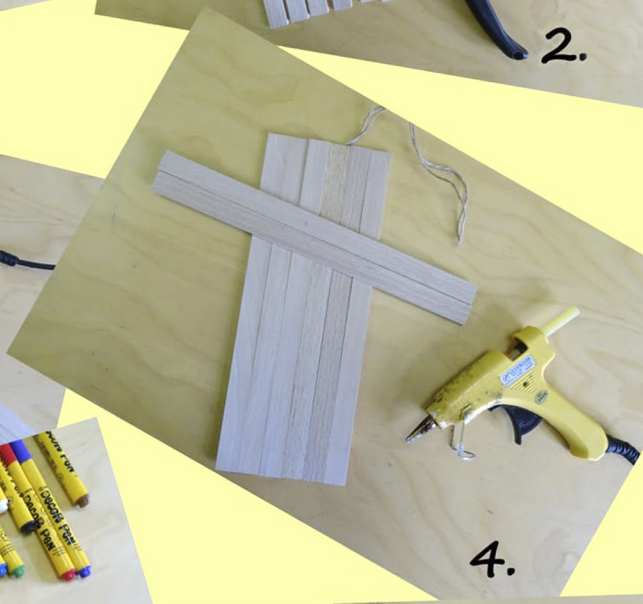
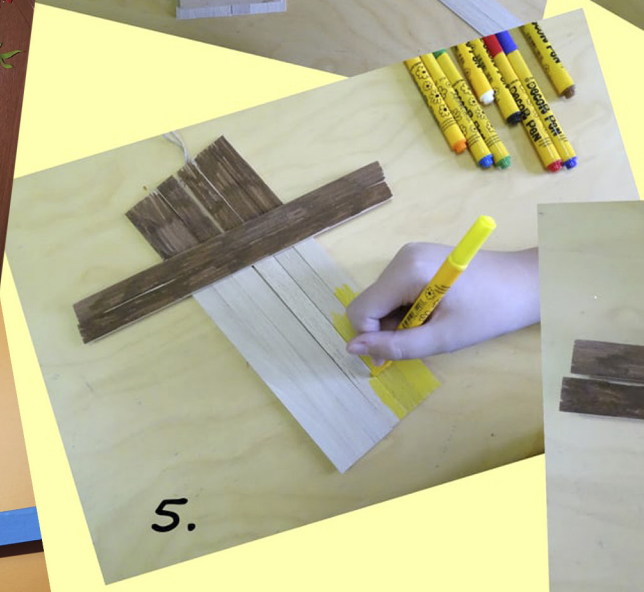
Dubáček

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTA DUBA A OKOLÍ | ZDARMA | LISTOPAD | 2020

Vytvořte si Podzimníčka







a pošlete fotku,
jak se povedl ...

Na tomto místě většinou nalézáte pozvánku na nějakou zajímavou akci ve městě, ale... společenský život utichl. I celý Klubový dům utichl. Chybí mu děti, hlahol, kreativní tvoření. Měla tu proběhnout dílnička s podzimní tématikou... tak vám Klub Malých Dubáčků přeposílá alespoň námět na tvoření doma. Fantazii se meze nekladou, na zdobení můžete použít cokoliv, knoflíky, přírodniny, barevné listy...
Pokud se vám Podzimníčka z podpalových dřívek podaří vyrobit a budete se jím chtít pochlubit, zašlete fotografii na Facebook Klubu. Několik zdařilých zde již vidíte.

Vážení čtenáři městského zpravodaje, přátelé,

měsíc listopad je opět ve znamení nouzového stavu a prodlužování nařízení, doufejme, že bude i měsícem, kdy se podaří situaci stabilizovat. Jde především o to, aby v nemocnicích zvládli těžší případy. Chod rodin, podniků, úřadů, škol, nemocnic, jednoduše všech institucí je poznamenán onemocněními a nařizovanou karanténou. Buďme k sobě prosím v této nelehké době o to více ohleduplní a vřelí.

Často myslím na místní podnikatele, jarní dlouhé omezení a teď ještě podzimní opatření. Sama vím, že podnikat je velká svoboda, ale vyžaduje také ohromné nasazení. Moc bych si přála, aby všichni místní tento skutečně velmi náročný rok ustáli. Nemají to ani trochu jednoduché, k rozmachu internetových obchodů a velkých řetězců se přidalo ještě několikaměsíční omezování podnikání, snažme se je proto co nejvíce podpořit nákupy, jen co to půjde.

Často se mne ptáte, jak bude vypadat letošní advent, v tuto chvíli na tuto otázku nedokáži odpovědět, moc bych si přála, aby rozsvěcení stromečku mohlo proběhnout jako jiné roky, vše ale záleží na epidemiologické situaci a platných omezeních.

Život mi už dávno ukázal, že všechno zlé je pro něco dobré a žádná situace není bezvýchodná. Vše špatné jednou skončí a velmi často se ukazuje, že se jednalo o velmi důležitý článek v životě. Možná nám ukáže nové směry nebo si jen budeme vážit více věcí, které jsme doposud brali jako samozřejmost.

Letošní rok je rozhodně velká příležitost se zastavit, zaměřit se na to skutečně důležité, oprášit v rodinách staré zvyky a tradice, dodělat různé resty a nedodělky v domácnostech nebo vymyslet nové projekty a plány.

Listopad je ale především měsícem zbarveného padajícího listí, na tom žádná pandemie nemůže nic změnit. Přeměna přírody a příprava na zimní období je až magická. V momentě, kdy vysvitne sluníčko je pobyt venku zároveň návštěvou lázní i galerie, příroda dokáže vymalovat úžasné pohledy a dobít baterky nám všem. Užívejme si malé drobnosti všedního života a usmívejme se na sebe, potřebujeme to všichni.

Irena Žalovičová
starostka

Dubáček
MĚSÍČNÍK INFORMACÍ Z DUBÉ A OKOLÍ

Vydává:
Město Dubá
IČO: 00260479
web: www.mestoduba.cz
e-mail: podatelna@mestoduba.cz
registrace: MK ČR E 12210
ročník: XXIII.
datum vydání na webu: 7.11.2020
uzávěrka je vždy 18. v měsíci
náklad: 850 ks

Redakce:
Zpravodaj Dubáček
Masarykovo nám. 138
471 41 Dubá
e-mail: dubacek@atlas.cz
inzerce: inzerce.dubacek@atlas.cz

Redakční rada:
Zuzka Martínková (šéfredaktorka, sazba, grafická úprava)
Markéta Myšková
Pepa Středa (obrazový redaktor)

grafický návrh: VLHAdesign
tisk: Tiskárna Irbis Liberec

Redakční rada neodpovídá za obsah zaslaných článků, vyhrazuje si právo články krátit.
Příspěvky obdržené po uzávěrce nemusí být ve zpravodaji otištěny.

Ceník inzerce:
Celá strana A4 ..... 2 000 Kč
1/2 strany A4 ..... 1 000 Kč
1/4 strany A4 ..... 600 Kč
1/8 strany A4 ..... 400 Kč
1/16 strany A4 ..... 200 Kč
uvedené ceny jsou včetně DPH.

Na obálce:
Stínohra nad Osinalickým sedlem
foto © Pavel Novotný

Z OBSAHU

Z RADNICE
Dubské Švýcarsko - Křenov.....4
Představujeme naše zastupitele 8

ZAJÍMAVOSTI
Listopadové připomenutí.....14

ZE ŽIVOTA ŠKOL
Říjen v MŠ Dubá.....16

SPORT
Výsledky 3. ročníku Svatováclavského běhu.....18

DUBSKÉ ŠVÝCARSKO: představujeme stanoviště KŘENOV

Šestým stanovištěm, které vám představíme v rámci našeho "seriálu", který je věnován projektu Duské Švýcarsko - systém odpočívadel s informačními panely o kulturně-historickém a přírodním dědictví krajiny, je Křenov. Tato lokalita je součástí tzv. Mlýnské stezky.

Osada, stoupající od Beškovského dolu pod Kamenný vrch, se v nejstarších záznamech jmenovala Chřenov (Chrzenow), či také Chřínov, a její osudy jsou spjaty s Nedamovem. Roku 1594 prodávali Hrzánové z Harasova housecké panství a v soupise je zaznamenán Chřenov s jedním člověkem osedlým (sedlák, který odváděl poplatky vrchnosti), chřenovský mlýn s pilou a rybník pod Chřenovem. Za 30leté války ves pravděpodobně zanikla, žádné zprávy o ní nejsou, a později byla obnovena pod názvem Schönau (však také zdejší mlýn nesl tento „přídomek“). V roce 1786 je zde zaznamenáno 17 domů a dalších sto let se počet víceméně udržel. Obyvatel bylo v průběhu 18. století okolo sta, ve 20. století počty obyvatel výrazně klesaly. V roce 1930 měl Křenov 15 domů, ve kterých žilo 61 obyvatel, všichni se hlásili k německé národnosti. Ke Křenovu patří i několik domů v Beškovském dole, dříve zvaném Kohlgraben.

Křenovský mlýn s hostincem, který ale ležel v katastru Beškova, respektive Blatců, velká roubená stavba s mansardovou střechou ze 17. století, vyhořel v roce 1996 a nebyl již obnoven. Rybník pod Křenovem, kde se údajně chovali kapři a štiky, byl ve 20. století vysušen. Osadu Křenov v nedávné době vícekrát postihly požáry. Zatímco jedna z vyhořelých chalup byla vzorně obnovena, druhá, památkově chráněná, byla zcela zničena a místo obnovy byl na pozemku postaven novodobý objekt s historizujícími prvky. V Křenově lze nalézt ale řadu dalších staveb lidové architektury, u jednoho z domů v zahradě stojí socha sv. Jana Nepomuckého.

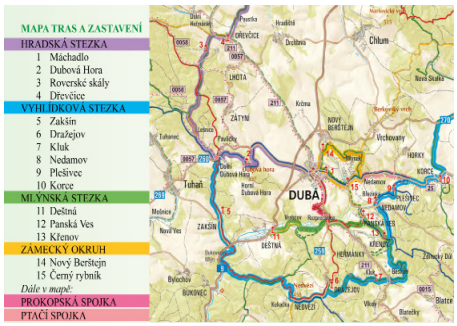
Friedrich Bernau píše, že v roce 1871 byl v Křenově pro školu zakoupen a upraven domek čp. 13, ale Dubská farní pamětnice zaznamenala školu na Křenově již v roce 1860. Později děti z Křenova a Beškova chodily do školy na Panskou Ves, kde byla postavena nová velká školní budova. Křenov je zásobován vodou z nedamovského vodovodu, na úpatí Kamenného vrchu stojí funkční vodojem vodovodu Nedamov – Ždírec z roku 1913, odtud je vedena voda pro Panskou Ves a Křenov.

Kamenný vrch u Křenova, přírodní památka geologického charakteru, vyhlášená v roce 1991, dosahuje v nejvyšším bodě nadmořské výšky 382 metrů, a je cennou ukázkou tak zvaných železitých inkrustací - útvarů, které se nazývají také „kamenné růže“. Tyto útvary vznikly selektivním zvětráváním pískovce, prosyceného hydroxidy železa.

Beškovským dolem pod Křenovem protéká Křenovský potok, který napájel zaniklý rybník a náhon vyhořelého mlýna. Mokřinaté údolí bylo roku 1996 zahrnuto do přírodní rezervace Mokřady horní Liběchovky. Celé okolí Křenova spadá do CHKO Kokořínsko-Máchův kraj.

Nejen toto místo, i západní hrana vrcholku Velkého Beškovského vrchu skýtá jedinečný výhled (o vrchu samotném pojednáno na informačním panelu v blízké Panské Vsi).

Markéta Myšková



Mapa tras a zastavení projektu Dubské Švýcarsko

Kamenný vrch

Bývalý Ženský mlýn

Skupina domů s Křenovským mlýnem

Křenovský rybník

Křenovský mlýn

NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT MĚSTSKÝ ÚŘAD DUBÁ

Ing. Irena Žalovičová starostka	tel. 725 071 130 starostka@mestoduba.cz
Martin Fuxa DiS. místostarosta, pověřen vedením městské údržby	tel. 725 733 608 mistostarosta@mestoduba.cz
Bedřich Janďourek tajemník Městského úřadu Dubá	tel. 606 372 922 tajemnik@mestoduba.cz
Leona Maříková asistentka starostky, sekretariát a podatelna	tel. 487 870 201, sekretariat@mestoduba.cz nebo podatelna@mestoduba.cz
Ing. Marcela Pražáková hlavní účetní	tel. 487 870 201 ucetni1@mestoduba.cz
Michaela Pažoutová fakturantka	tel. 487 870 201 fakturantka@mestoduba.cz
Barbora Tomášková přestupky, správa domů a bytů	tel. 728 168 134, prestupky@mestoduba.cz sprava.domu@mestoduba.cz
Zuzana Martínková ekolog a městský zpravodaj	tel. 724 857 243 ekolog@mestoduba.cz, dubacek@atlas.cz
Lenka Čermáková vedoucí stavebního úřadu, silniční správní úřad	tel. 487 870 103 stavebni.urad@mestoduba.cz
Věra Králová stavební úřad	tel. 487 870 103 stavebni.kralova@mestoduba.cz
Ing. Petr Kmínek investiční a projektová příprava	tel. 606 077 702 dotace@mestoduba.cz
Miroslava Papírníková matrika, evidence obyvatel, CZECH-POINT	tel. 487 870 201 matrika@mestoduba.cz
Veronika Kolomazníková poplatky, pojistné události	tel. 487 870 201 poplatky@mestoduba.cz
Petra Mečířová infocentrum, kultrurní referentka	tel. 739 616 679 info@mestoduba.cz
Monika Šimonová koordinátorka pro VPP	tel. 723 258 285 koordinator@mestoduba.cz

Konec termínu pro podání žádostí se blíží

V letošním roce město Dubá opět přijímá žádosti v rámci programu "Obnova domů a bytů". Jedná se o účelovou dotaci na opravy fasád, výměny oken či pořízení čistírny odpadních vod. Dotace je určená pro obnovu nemovitostí soukromých vlastníků za účelem zlepšování vzhledu obce a podporu pořízení již zmíněných ČOV.

V letošním roce je možné podávat žádosti až do 13. listopadu 2020, kdy bude jejich příjem ukončen. Podrobnější informace najdete na www.mestoduba.cz nebo získáte u paní Lenky Čermákové na Stavebním úřadě Dubá (tel. 487 870 103). *mar*

Poradna Centra pro zdravotně postižené

Pravidelná poradna Centra pro zdravotně postižené Libereckého kraje na Městském úřadu Dubá (přízemí) se bude konat 26. listopadu 2020 od 8.00 do 10.00 hodin. Kontaktním pracovníkem je Mgr. Veronika Holečková (tel. 730 871 381).

Z MATRIKY

JUBILEA

Dušičková Emilie, Panská Ves	83 let
Ouhrabková Jaroslava, Dřevčice	75 let
Černovský František, Dubá	70 let
Kořínek Zdeněk, Nedamov	82 let
Čermák Jiří, Zakšín	70 let
Škarka Bohumil, Dřevčice	80 let
Kašpar Karel, Dubá	86 let
Drlík Zdeněk, Bukovec	88 let
Bumbálek Josef, Dubá	75 let
Dolanská Helena, Panská Ves	70 let

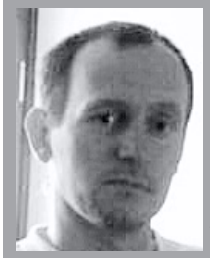
NAROZENÍ

Zabilanský Marcus, Dubá
Drunecký Viktor, Dubá

ÚMRTÍ

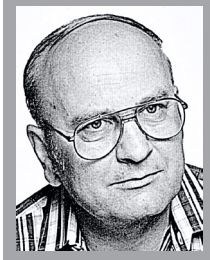
Škodová Hana, Dubá

VZPOMÍNÁME...

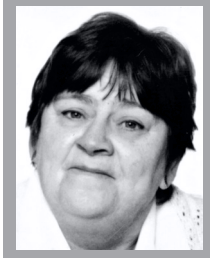


Dne 2. listopadu 2020 by oslavil své 50. narozeniny pan JIŘÍ PAVLÍK z Dubé. *Rok za rokem ubíhá, čas prý rány hojí, vzpomínky na Tebe však stále stejně bolí. Do neznáma odešel jsi spát, zaplakal každý, kdo Tě měl rád ...*
Stále vzpomíná manželka Helena s rodinou

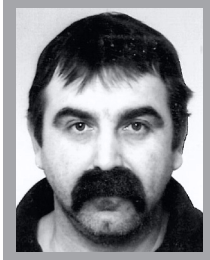
Dne 5. listopadu 2020 tomu bylo šest let, co nás navždy opustila paní KVĚTA ZÁVOROVÁ ze Zakšína. S láskou a bolestí v srdci stále vzpomínají dcera Markéta s rodinou a sourozenci.



Dne 7. listopadu 2020 uplynuly tři roky od chvíle, kdy nás navždy opustil pan MIROSLAV JAKUŠ z Dubé. Kdo jste ho znali, věnujte mu prosím tichou vzpomínku. S láskou stále vzpomíná celá rodina.



Týdny, měsíce i léta plynou, čas však nikdy nezacelí tu ránu bolestivou.
Dne 11. listopadu tomu budou tři roky od chvíle, kdy nás náhle opustila naše milovaná manželka, maminka a babička paní VĚRA ŠARBOCHOVÁ z Dubé.
S bolestí v srdci a s láskou stále vzpomínají manžel, děti s rodinami a ostatní příbuzní.



Tolik jsi život miloval a chtěl jsi s námi být,
ale osud krutý byl a nenechal tě žít.
Dne 28. listopadu 2020 uplyne 13 let, co nás navždy opustil náš milovaný syn, manžel, tatínek, bratr, strýc, švagr, dědeček a kamarád pan LADISLAV CHRAMOSTA z Vrchovan. Stále s láskou vzpomínají a nikdy nezapomenou maminka, manželka s dětmi a sourozenci s rodinami. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi. Děkujeme.

Své příspěvky (blahopřání či vzpomínky) do společenské rubriky můžete zasílat na adresu dubacek@atlas.cz. Rádi je zveřejníme zcela zdarma.

Usnesení z veřejného zasedání zastupitelstva

Usnesení č. 6/2020 ze dne 22. října 2020. Zveřejněna je upravená verze dokumentu z důvodu dodržení přiměřenosti rozsahu zveřejňovaných osobních údajů podle zákona ČR č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, a Nařízení Evropského parlamentu a rady (EU) 2016/679, o ochraně fyzických osob.

1) **URČILO** na návrh paní starostky **zapisovatele** zápisu paní Leonu Maříkovou, ověřovatele zápisu paní MUDr. Hanu Středovou a paní Mgr. Veroniku Matějkovou a zapisovatele usnesení paní Moniku Šimonovou.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

2) **SCHVÁLILO** na návrh paní starostky předložený **program** veřejného zasedání Zastupitelstva Města Dubá č. 6/2020.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

3) **ZKONTROLOVALO** po projednání v kontrolním výboru zastupitelstva **plnění usnesení** Zastupitelstva Města Dubá č. **5/2020** ze dne 17. září 2020, včetně nedořešených bodů z předchozích usnesení.

VZALO NA VĚDOMÍ zprávu č. 6/2020 **kontrolního výboru** zastupitelstva, viz příloha.

4a) **VZALO NA VĚDOMÍ informace** finančního výboru zastupitelstva **týkající se stavu finančních prostředků** Města Dubá na bankovních účtech ke dni 30. září 2020 – na hlavní činnosti 14 396 281 Kč, hospodářské činnosti 4 249 932 Kč a sociálním fondu 164 175 Kč; celkové finanční prostředky na účtech Města Dubá 18 810 388 Kč. Hospodaření Města Dubá za leden až září roku 2020 skončilo kladným saldem příjmů a výdajů ve výši 6 385 562 Kč; výsledek hospodaření hospodářské činnosti zisk ve výši 1 223 905 Kč (Městské lesy Dubá zisk 84 064 Kč a Autocamp Nedamov zisk ve výši 1 139 841 Kč).

4b) **SCHVÁLILO** na návrh finančního výboru zastupitelstva **rozpočtové opatření č. 5** rozpočtu Města Dubá na rok 2020, viz příloha.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

komentář starostky: *Rozpočtové opatření spočívá v celkovém snížení salda příjmů a výdajů o 2 293 000 Kč. Celkové navýšení příjmů je o 2 938 085 Kč, z toho daňové příjmy jsou navýšeny o 80 000 Kč, nedaňové příjmy o 378 447 Kč, kapitálové příjmy o 2 168 000 Kč a přijaté transfery o 311 638 Kč. Celkové navýšení výdajů je o 645 085 Kč. Celkový navrhovaný schodek rozpočtu ve výši -1 522 000 Kč bude kryt z finančních prostředků na účtech hlavní činnosti města ve výši 14 396 281 Kč.*

Rozpočtové změny rozpočtového opatření číslo 5/2020: Příjmy (v Kč) položky a paragrafy: dorovnání příjmů o 1 000 Kč u poplatku ze psů a poplatků za užívání veřejného prostranství; navýšení o 78.000 Kč u poplatku za lázeňský nebo rekreační pobyt, za vyúčtování poplatků od plátců, která byla dosud podána na město; navýšení o 288 488 Kč z důvodu přijetí průtokové dotace pro ZŠ a MŠ projektu "Potravinová pomoc dětem LK 6" na rok 2020, která současně navyšuje i výdaje; příjem dotace ve výši 23 150 Kč na městské lesy, tato položka navyšuje i výdaje rozpočtu; navýšení příjmů o 2 000 Kč u Zachování a obnovy kulturních památek, z důvodu změny účtování přeplatků z vyúčtování vodného; navýšení příjmů o 159 000 Kč u Bytového hospodářství, z důvodu změny účtování vyplacených přeplatků na vyúčtování za služby v bytech, tato částka navyšuje současně i výdaje; navýšení o 43 000 Kč u Nebytového hospodářství, kde navyšujeme příjmy na úroveň loňských příjmů; navýšení o 2 168 000 Kč u Komunálních služeb a územního rozvoje jinde nezařazené o příjem z prodeje nemovitosti ve Dřevčicích; navýšení o 174 447 Kč z důvodu přijetí vratky průtokové dotace pro ZŠ a MŠ projektu "Potravinová pomoc dětem LK 5" za rok 2019, která současně navyšuje i výdaje.

Výdaje (v Kč) paragrafy: navýšení o výdaje ve výši přijaté dotace na městské lesy 23 150 Kč, kdy dojde k převodu na hospodářskou činnost; navýšení o 91 980 Kč z důvodu převodu průtokové dotace na účet MŠ projektu "Potravinová pomoc dětem LK 6" na rok 2020; navýšení o 196 508 Kč z důvodu převodu průtokové dotace na účet ZŠ projektu "Potravinová pomoc dětem LK 6" na rok 2020; navýšení výdajů o 159 000 Kč u Bytového hospodářství, z důvodu změny účtování vyplacených přeplatků na vyúčtování za služby v bytech; navýšení o 174 447 Kč z důvodu převodu vratky průtokové dotace pro ZŠ a MŠ projektu "Potravinová pomoc dětem LK 5" za rok 2019, převod bude uskutečněn na účet Libereckého kraje.

4c) **SCHVÁLILO** na návrh finančního výboru zastupitelstva **uzavření** předložené **Úvěrové smlouvy** č. 0633045129 s Českou spořitelnou, a.s. viz příloha, **na zajištění financování veřejné zakázky „Dubá – Cisternová automobilová stříkačka“.**

POVĚŘILO paní **starostku k podpisu** této Úvěrové smlouvy č. 0633045129 s Českou spořitelnou, a.s.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

komentář starostky: *Podmínky úvěrové smlouvy jsou velmi příznivé, úroková sazba 0,79%, možnost nevyčerpat celý úvěrový limit nebo předčasně splatit bez poplatků, bez zajištění ani dalších dodatečných podmínek.*

5) **PROJEDNALO A SCHVÁLILO** na návrh paní starostky **výsledky zadávacího řízení** v nadlimitní veřejné zakázce na dodávky **„Dubá – Cisternová automobilová stříkačka“**, zadávané v otevřeném řízení podle ustanovení § 56 zákona 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů, uveřejněná ve Věstníku veřejných zakázek pod ev.č. zakázky Z2020-030201 a v Ústředním věstníku Evropské unie pod číslem oznámení 2020/S 169-408850. Akce je spolufinancována v rámci programu Ministerstva vnitra č. 01424 „Dotace pro jednotky SDH obcí“ Název akce: Dubá – Cisternová automobilová stříkačka (EDS: 014D241000004) a dále v rámci Dotačního fondu Libereckého kraje, oblast podpory: Požární ochrana a prevence kriminality, program č. 1.1 Podpora jednotek požární ochrany obcí Libereckého kraje, Název: Město Dubá – pořízení CAS, číslo smlouvy: OLP/1916/2020. Nejvhodnější nabídka od účastníka: KOBIT, spol. s r.o., IČ 44792247; **nabídková cena: 7 710 800,- Kč bez DPH.**

POVĚŘILO paní **starostku k vydání rozhodnutí o výběru dodavatele: KOBIT, spol. s r.o.**, IČ 44792247.

POVĚŘILO paní **starostku k podpisu Kupní smlouvy** s vybraným dodavatelem: KOBIT, spol. s r.o., IČ 44792247.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

komentář starostky: *Kompletní dokumentace je k dispozici na Profilu zadavatele www.vhodneuverejneni.cz.*

6a) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva na základě projednávání písemné žádosti – složka č. 26/20, **vyhlášení a zveřejnění záměru prodeje** městských nemovitostí – pozemků: části pozemkové parcely parcelní číslo **118/3**, ostatní plocha (ostatní komunikace), o výměře cca 90 m², části pozemkové parcely parcelní číslo **121/2**, zahrada, o výměře cca 10 m², a části pozemkové parcely parcelní číslo **2509/20**, orná půda, o výměře cca 350 m², v obci Dubá, katastrální území **Dubá**. Přesné výměry a rozsahy pozemků budou upřesněny geometrickým plánem po hranicích současného využívání. Jedná se o dlouhodobě využívané pozemky navazující na nemovitosti ve vlastnictví žadatele u stavby čp. 337 v části obce Dubá. Předmětné části pozemků jsou z hlediska využití pro Město Dubá nepotřebné. Bližší podmínky prodeje budou uvedeny ve zveřejněném záměru.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6b) **NESCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva na základě projednávání písemné žádosti – složka č. 27/20, **vyhlášení** a zveřejnění záměru **prodeje** městských nemovitostí – pozemků: části pozemkové parcely parcelní číslo **121/2**, zahrada, o výměře cca 30 m², a části pozemkové parcely parcelní číslo **2509/20**, orná půda, o výměře cca 2 000 m², v obci Dubá, katastrální území **Dubá**. Jedná se o nezaplocené pozemky za stavbou čp. 337 v části obce Dubá, které jsou však součástí uceleného komplexu městských pozemků v předmětné oblasti, proto je vhodné, aby i do budoucna zůstaly ve vlastnictví Města Dubá. Je doporučeno záležitost řešit případně nájemní smlouvou.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6c) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva na základě projednávání písemné žádosti – složka č. 28/20, **vyhlášení a zveřejnění záměru prodeje** městské nemovitosti – pozemku: části pozemkové parcely parcelní číslo **76/1**, ostatní plocha (zeleň), o výměře cca 130 m², v obci Dubá, katastrální území **Dubá**. Přesná výměra a rozsah

pozemku budou upřesněny geometrickým plánem. Jedná se o pozemek navazující na nemovitosti ve vlastnictví žadatele. Předmětná část pozemku je z hlediska využití pro Město Dubá nepotřebná. Bližší podmínky prodeje budou uvedeny ve zveřejněném záměru.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6d) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva na základě projednávání písemné žádosti – složka č. 29/20, **vyhlášení a zveřejnění záměru prodeje** městské nemovitosti – pozemku: části pozemkové parcely parcelní číslo **3028**, vodní plocha, o výměře cca 85 m², v obci Dubá, katastrální území **Dubá**. Přesná výměra a rozsah pozemku budou upřesněny geometrickým plánem. Jedná se o pozemek navazující na nemovitosti ve vlastnictví žadatele. Předmětná část pozemku je z hlediska využití pro Město Dubá nepotřebná. Bližší podmínky prodeje budou uvedeny ve zveřejněném záměru.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6e) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva v rámci dořešení vzájemného **majetkoprávního vypořádání mezi Městem Dubá a Ředitelstvím silnic a dálnic ČR**, týkajícího se zrealizované stavby Města Dubá pod názvem **„Dubá, část Deštná – chodníky podél I/9“** (složka č. 30/20), vyhlášení a zveřejnění záměru směny nemovitostí – pozemků, takto: z vlastnictví Města Dubá směnit pozemkovou parcelu parcelní číslo 1361/27, ostatní plocha (silnice), o výměře 63 m², pozemkovou parcelu parcelní číslo 1361/29, ostatní plocha (silnice), o výměře 14 m², pozemkovou parcelu parcelní číslo 1361/30, ostatní plocha (silnice), o výměře 88 m², v obci Dubá, katastrální území Deštná u Dubé, a to za pozemkovou parcelu parcelní číslo 1361/11, ostatní plocha (ostatní komunikace), o výměře 203 m², v obci Dubá, katastrální území Deštná u Dubé, z vlastnictví Ředitelství silnic a dálnic ČR.

Vzhledem k tomu, že směňované nemovitosti nejsou stejné výměry a ani tedy stejné ceny, bude tato směna nemovitostí provedena s finančním vyrovnáním. Bližší podmínky směny budou uvedeny ve zveřejněném záměru.

Ostatní zbývající pozemky dotčené stavbou chodníků tzn. pozemkové parcely parcelní čísla **1361/9, 1361/10, 1361/12, 1361/13, 1361/14, 1361/15 a 1361/16**, o celkové výměře 618 m², v obci Dubá, katastrální území Deštná u Dubé, které jsou nyní ve vlastnictví Ředitelství silnic a dálnic ČR, **budou vypořádány bezúplatným převodem** prostřednictvím ČR – Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6f) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva **prodej** městských nemovitostí – pozemků (záměr byl již vyhlášen a zveřejněn, písemná žádost – složka č. 8/20): podle vypracovaného geometrického plánu se jedná o pozemkovou parcelu parcelní číslo **19/17**, ostatní plocha (neplodná půda), o výměře 226 m², pozemkovou parcelu parcelní číslo **1492/26**, ostatní plocha (neplodná půda), o výměře 13 m², a pozemkovou parcelu parcelní číslo **1492/27**, ostatní plocha (neplodná půda), o výměře 4 m², v obci Dubá, katastrální území **Dražejov u Dubé.**

SCHVÁLILO na návrh majetkového výboru zastupitelstva v této souvislosti **uzavřít Kupní smlouvu** mezi Městem Dubá (strana prodávající) a xxxxxxx (strana kupující). Kupní cena je stanovena ve výši 19 440,- Kč plus 21% DPH, plus správní poplatky, vše se splatností nejpozději při podpisu kupní smlouvy. Termín podpisu kupní smlouvy a zaplacení kupní ceny se stanovuje nejpozději do tří měsíců ode dne schválení tohoto prodeje. Pokud v tomto termínu nedojde k uzavření předmětné kupní smlouvy, bude tento schválený prodej zrušen.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6g) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva **prodej** městské nemovitosti – pozemku včetně porostů (záměr byl již vyhlášen a zveřejněn, písemná žádost – složka č. 25/20): pozemkové parcely parcelní číslo **334/4**, trvalý travní porost, o výměře 222 m², v obci Dubá, katastrální území **Dražejov u Dubé**.

SCHVÁLILO na návrh majetkového výboru zastupitelstva v této souvislosti **uzavřít Kupní smlouvu** mezi Městem Dubá (strana prodávající) a xxxxxxx (strana kupující). Kupní cena je stanovena ve výši 19 510,- Kč, plus správní poplatky, vše se splatností nejpozději při podpisu kupní smlouvy. Termín podpisu kupní smlouvy a zaplacení kupní ceny se stanovuje nejpozději do tří měsíců ode dne schválení tohoto prodeje. Pokud v tomto termínu nedojde k uzavření předmětné kupní smlouvy, bude tento schválený prodej zrušen.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

6h) **SCHVÁLILO** na návrh majetkového výboru zastupitelstva na základě předložené písemné žádosti **uzavřít Smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene** – služebnosti a Dohodu o umístění stavby číslo IV-12-4019373/VB02, CL-Dubá ppč. 107/2, smyčka kNN, **mezi Městem Dubá** (budoucí strana povinná) **a společností ČEZ Distribuce, a.s., Děčín** (budoucí strana oprávněná), která se týká umístění a provozování nového zařízení distribuční soustavy – uložení zemního kabelového vedení NN v rozsahu cca 4 běžných metrů, na části městské nemovitosti – pozemku pozemkové parcele parcelní číslo 105/5, v obci Dubá, katastrální území Dubá. Jednorázová finanční náhrada za zřízení práv odpovídajících věcnému břemeni služebnosti je sjednána v souladu s ceníkem Města Dubá ve výši 10 080,- Kč plus 21% DPH. Budoucí strana oprávněná hradí všechny související poplatky.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

7) **SCHVÁLILO** na návrh paní starostky předložený zpracovaný **dokument „Program regenerace městské památkové zóny Dubá na roky 2020 – 2030“**, viz příloha.

pro schválení: 7 (I. Žalovičová, M. Fuxa, A. Ložková, V. Matějková, M. Šimonová, H. Středová, E. Jelenová)
proti schválení: 0 zdrželo se: 0

komentář starostky: *Kompletně nově vypracovaný dokument vypracovala Bc. Lucie Matysová ve spolupráci s Komisí pro regeneraci památkové zóny a pracovníky památkové péče, který mapuje výjimečné kulturní, památkové, urbanistické a architektonické hodnoty ve městě a je základem pro péči o památkovou zónu a předpokladem pro možnost čerpání finančních prostředků z programu regenerace Ministerstva kultury ČR. Městskou památkovou zónu má Město Dubá od září roku 1992.*

8) **VZALO NA VĚDOMÍ** informace týkající se:

– probíhající stavební akce **„Obnova objektu bývalé sušárny chmele – celková oprava fasád a obnova zastřešení severní kruhové věže“**

– probíhající stavební akce **„Oprava místní komunikace Nedamov – Plešivec“**

– vypsaného **záměru na pronájem horního prodejního stánku v Autocampu Nedamov**

– realizace akce společnosti SVS a.s. Teplice **„Lhota – nový průzkumný vrt LV-1 a čerpací zkouška“ v termínu od 26. října 2020 do 31. prosince 2020**

Ing. Irena Žalovičová, starostka
Martin Fuxa DiS., místostarosta

Příští zasedání zastupitelstva se koná ve čtvrtek 19. listopadu od 18:00 hod. v Dubé

Mobilní Rozhlas

Bydlíte, pracujete nebo se zajímáte o dění v Dubé? Zaregistrujte se do Mobilního Rozhlasu a dostávejte důležité informace z našeho města pomocí zpráv do aplikace, kterou si zdarma a velice snadno můžete stáhnout do svého telefonu, nebo prostřednictví e-mailů či SMS.

Využít můžete např. odkaz *https://mestoduba.mobilnirozhlas.cz/registrace*.

Co vám registrace přinese?

- upozornění na krizové situace
- informace o dopravních uzavírkách
- informace o odstávkách vody, elektřiny apod.
- pozvánky na kulturní a sportovní akce
- novinky z města
- rozhodování pomocí anket

Tato služba je zdarma!

Zkrátka a dobře, aplikace Mobilní rozhlas je velice užitečným pomocníkem, který vám nejdůležitější informace dokáže předat prakticky okamžitě. Takže, pokud jste si ji ještě nepořídili, můžete to napravit během několika minut. Děkujeme.

PŘEDSTAVUJEME NAŠE ZASTUPITELE

Desátou zastupitelkou, kterou vám představíme, je Ing. Anna Ložková. Na rozhovor s ní jsem se těšila, ale nakonec proběhl elektronickou formou, protože jsme se nemohli osobně sejít. Za její ochotu, zodpovědět otázky prostřednictvím e-mailu, jí patří velký dík.

Ing. Anna Ložková

- věk 36 let
- vystudovala Vyšší odbornou školu zahradnickou a Střední zahradnickou školu Mělník obor Zahradní a krajinná tvorba a dále Univerzitu Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem obor Ekonomika a management
- pracuje jako OSVČ (poradenská a konzultační činnost)
- zvolena za ODS
- je předsedkyní finančního výboru, členkou majetkového výboru

Moje první setkání s tebou se datuje někdy do roku 2009, kdy jsi navrhovala výsadbu keřů k autobusovému nádraží a ke kostelu. Původně jsi vystudovala zahradnickou školu? Co tě přimělo vrhnout se do světa financí?

Ano, původně jsem vystudovala Vyšší odbornou školu zahradnickou a Střední zahradnickou školu Mělník - obor Zahradní a krajinná tvorba. Finance mi byly vždy blízké, již při studiu střední školy jsem se zabývala ekonomikou. Zahradní a krajinná tvorba mi zůstala stále blízká, jen se jí již věnuji pouze v rámci časových možností.

Popiš našim čtenářům, jaká je tvoje profese a co přesně tvoje práce zahrnuje.

Dvanáct let se věnuji finančním poradenstvím v oblasti bydlení. Úzce spolupracuji s finančními poradci, vedu tým lidí a zabývám se metodickou podporou.

Každý z nás měl jako dítě nějaký sen. Čím sis přála být jako malá?

Přála jsem si být učitelkou. (smích)

V letošním roce vzniklo po městě několik nových trvalkových záhonů, které nahradily trávníky. Výraznou úpravou prošlo náměstí. Dubá se zapojila i do projektu rozkvetlé louky. Jak hodnotíš ty osobně tyto aktivity?

Tyto aktivity jsou z mého pohledu naprosto výborné, líbí se mi barevné přírodní záhony oproti travnatým plochám. Určitě jsem pro, aby těchto míst bylo po Dubé mnohem více. Určitě by bylo moc fajn rozveselit i cestu k sušárně chmele, ta po rekonstrukci neskutečně prokoukla.

Ve volebním programu ODS stálo, že budete usilovat o zřízení odpočinkových míst. Jak si taková místa představuješ, a ve kterých lokalitách by mohla vzniknout?

V Dubé, a i v našich osadách vznikla odpočinková místa sloužící nejen pro turisty ale i pro místní. Určitě splnila naše očekávání a jsou na zajímavých místech např. máchadlo. Těším se, jak bude vypadat po rekonstrukci odpočinková zóna u bývalé Elite.

Co je pro tebe jako zastupitelku prioritou ve vztahu k rozvoji města?

Aby bylo město zdravé a mělo možnost financovat akce spojené s městskými nemovitostmi.

Prozraď našim čtenářům, co děláš, když se chceš odreagovat a odpočinout si. Máš nějaké koníčky?

Ráda jezdím na kole, ale přiznám se, že v poslední době na to moc času nezbývá. Ráda vařím (smích). Nepohrdnu výborným jídlem a vínem. Mám ráda kulturní život, divadla, plesy a posezení s přáteli. Nejvíce si však odpočinu na dovolené mimo domov a PC.

Zmínila jsi, že ráda vaříš. Tvoje sestra má v Dubé vyhlášenou cukrárnu a spoustu vynikajících dortů vlastní výroby. Jak jsi na tom ty s pečením? Vyrábíš i ty třeba narozeninové dorty?

(smích) V naší rodině má nadání pro sladké pečení opravdu jen moje sestra. Dělá výborné dorty i jiné sladké dobroty. Já osobně jsem našla zalíbení spíše v pečení slaného pečiva. Ráda peču třeba domácí housky, ale i spoustu jiných věcí. To mi jde a baví mě to. Ale dorty ne, to s radostí přenechávám sestře.

Když jsi zmínila dovolenou, upřednostňuješ spíše cizinu nebo cestování po naší republice?

Ráda cestuji do Egypta a letos jsem měla možnost navštívit Srí Lanku. Nazapomínám ale ani na krásy naší země a moc ráda jezdím třeba na Moravu na vinohrady…

V Dubé žiješ celý život, co na ní máš nejraději?

Přírodu a to že je všude kolem nás.

V zastupitelstvu jsi poprvé a máš za sebou polovinu funkčního období. Mohla bys zhodnotit, jak se vám daří plnit body z volebního programu? Co považuješ za úspěšně splněné úkoly?

Již jsem zmínila sušárnu chmele, ta velice prokoukla. Dále mám radost z víceúčelového hřiště, a ještě větší, když je aktivně využívané. Poslední největší novinkou je získání dotace a velmi výhodného financování „hasičského auta“.

Jsi předsedkyní finančního výboru, přinesla tobě osobně tato funkce něco pozitivního třeba v oblasti osobního nebo profesního rozvoje?

Určitě jsem více začala navštěvovat kulturní akce spojené s městem. Rozšiřuji své znalosti v ekonomice města a majetkové správě. Musím říct, že jsem ráda i za cestu do Štrasburku, kde jsem se mohla účastnit diskusního fóra s europoslancem panem Zahradilem a navštívit Evropský Parlament.

Pojďme se podívat na současnou situaci kolem všech vládních opatření a omezení. Jak hodnotíš tuhle nešťastnou dobu, kdy se opět vracíme k zavírání obchodů, distanční výuce na školách a dokonce i nočnímu zákazu vycházení? Mohou taková opatření vůbec dopomoci ke zlepšení stavu?

Určitě mají tato opatření něco do sebe, hlavně tedy myslím z pohledu omezení kontaktu lidí a šíření nákazy. Ale je to smutné období, hlavně na psychiku lidí. Chybí kultura, společenské vyžití a sportovní aktivity. Nemluvě o tom, jak na tom bude ekonomika, zavření obchodů nebyl z mého pohledu šťastný krok.

Řada vládních opatření, která v současnosti platí, může mít negativní dopad na život obyčejných lidí. K financím máš velice blízko, pozoruješ už teď při své profesi, že dochází k vyššímu zadlužování domácností?

V mém oboru se setkávám spíše s opakem, s lidmi, kteří více spoří a myslí na finanční rezervu a financují své bydlení s rozumem. Samozřejmě nevyvracím, že se opravdu zvýšila potřeba domácností se zadlužovat, jde hlavně o rychlé a nesmyslně drahé půjčky. Je zde velká problematika finanční gramotnosti. Dříve jsme jezdili do škol dělat přednášky o tomto špatném způsobu zadlužování, v poslední době o to opadl zájem.

Spousta lidí je současnou situací rozladěná, přestávají věřit nejvýše postaveným politikům. V posledních letech klesá i jejich zájem o volby, což se ukázalo před několika týdny při volbách do Senátu Parlamentu ČR. V čem myslíš, že je hlavní problém?

Z mého pohledu jde o nedůvěru.

Jaký je tvůj názor na distanční výuku? Je vůbec možné, aby dětem plnohodnotně nahradila vzdělávání ve škole?

Určitě ne, pokud budeme hovořit o základní škole. Děti potřebují kolektiv a hlavně osobní přístup učitele. Nechci se dotknout žádného rodiče, ale základní vzdělání bych opravdu nechala na učitelích.

Blíží se Vánoce - nejkrásnější svátky v roce. Ty letošní budou bezesporu jiné než jsme zvyklí. Jak myslíš, že budou vypadat a co pro tebe tyto svátky znamenají. Jaký by měl podle tebe být ideální vánoční dárek?

Dávám ráda osobní dárky, takové, aby každého co nejvíce potěšily. Mně osobně udělá velkou radost, když mi třeba děti něco vyrobí. Už jen to, že si s tím dají tolik práce je úžasné. Letošní nákupy budu asi jako hodně lidí řešit z větší části přes internet. Jen se obávám toho, že letos se nepodaří dosáhnout té atmosféry. Tím ale nemyslím samotný Štědrý večer, ale spíš celý Advent. Jsme zvyklí, že rozsvěcení stromku provází hezký program - výstava, vystoupení dětí, to asi kvůli současné situaci nebude možné. O krásné Vánoce ale určitě nepřijdeme, přeci jen, to, co je dělá jedinečnými a kouzelnými, nejsou akce nebo výzdoba, ale rodina a čas s ní strávený. Ráda navštěvuji vánoční trhy, a to u nás i třeba v Německu. Letos se to bude muset obejít bez nich.

Co bys závěrem našeho rozhovoru popřála našim občanům?

Občanům bych popřála pevné zdraví, pohodu a hlavně ať jsou optimisticky naladěni. Ráda bych také popřála městu, aby mělo dostatek finanční prostředků na realizaci projektů, aby naše okolí dále jen vzkvétalo.

mar

V PŘÍŠTÍM VYDÁNÍ DUBÁČKU SI BUDU POVÍDAT S PANEM ZASTUPITELEM MUDR. JIŘÍM KLEMENTEM

PLACENÁ INZERCE

ANTÉNNÍ A SATELITNÍ TECHNIKA
Jaroslav NEKOLA

PRODEJ
MONTÁŽE
INSTALACE
SERVIS

Božíkov 77,
470 02 Česká Lípa,
tel.: 603 520 006
video.sat1@tiscali.cz

PLACENÁ INZERCE

PALIVOVÉ DŘEVO DEŠTNÁ

Až se zima zeptá, co jsi dělal v létě....

PALIVOVÉ DŘEVO DEŠTNÁ

MĚKKÉ DŘEVO	1 prmr za 700 Kč
ŠTÍPANÉ	1 prmr za 900 Kč
TVRDÉ DŘEVO	1 prmr za 1.400 Kč

Doprava možná, lze i vlastní.
kontakt: 723 258 285
www.palivovedrevodestna.cz

ZÁSAHY JPO II/1 SDHO DUBÁ

Dne 9. 9. 2020 od 7:09 do 7:22 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+3 k nahlášenému požáru odpadkového koše na autobusové nádraží v Dubé. Po příjezdu však nebyl žádný požár nalezen. Jednotka se vrátila zpět na základnu.

Dne 13. 9. 2020 od 13:05 do 15:43 hodin vyjela jednotka s technikou Nissan Patrol v počtu 1+3 k dopravní nehodě motocyklu se dvěma zraněnými na komunikaci I/9 (na 45,69 km). Jednoho zraněného ošetřili zdravotníci, druhý byl transportován leteckou záchrannou službou do nemocnice. Na místě zasahovala také jednotka HZS stanice Doksy a dopravní policie. Jednotka se vrátila na základnu, ale zanedlouho byla povolána zpět, aby na komunikaci zasypala uniklé látky sorbentem.

Dne 16. 9. 2020 od 13:28 do 14:13 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+3 do Zakšína k autobusové zastávce k úniku nafty na komunikaci po poruše kamionu. Na místo dorazila také jednotka HZS stanice Doksy. Po likvidaci nafty provedla jednotka úklid vozovky.

Dne 27. 9. 2020 od 2:30 do 3:12 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+3 k dopravní nehodě osobního vozidla, které se nacházelo mimo komunikaci III/27325 ve Ždíreckém Dole. Jednotka zajistila vozidlo proti možnému vzniku požáru. K úniku provozních kapalin nedošlo. Řidič, který se nacházel ve voze s malými odřeninami na hlavě po nárazu do volantu byl předán do péče zdravotníků.

Dne 3. 10. 2020 od 6:12 do 6:37 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+4 k technické pomoci k odstranění stromu z komunikace III/2601. Strom byl rozřezán, odstraněn a byl proveden úklid vozovky.

Dne 10. 10. 2020 od 16:19 do 16:32 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+3 ke snesení pacienta z nepřístupného rozbahněného terénu v lokalitě Planý důl. Cestou k zásahu však byla jednotka odvolána zpět na základnu.

Dne 15. 10. 2020 od 14:05 do 15:04 hodin vyjela jednotka s technikou CAS 25 Liaz v počtu 1+3 k dopravní nehodě nákladního automobilu vezoucího asfaltovou směs na rekonstruovanou vozovku na Plešivec. Pracovníci, kteří se snažili kamion vyprostit, měli obavy, aby nedošlo k proražení nádrže a úniku nafty do nedaleké říčky. Nakonec se však rozhodli, že vyproštění vozu zajistí sami. Po domluvě s velitelem zásahu se tedy naše jednotka vrátila zpět na základnu.

mar

POTŘEBUJETE POMOC HASIČŮ? VOLEJTE 150 NEBO 112.

SBĚRNÝ DVŮR MĚSTA DUBÁ

Provozovatel: Město Dubá, Masarykovo náměstí 138, 471 41 Dubá

Otevírací doba:		
PO, ST	8.30 - 17.00	Zuzana Pabišková, tel. č. 722 530 449
ÚT, ČT, PÁ	8.30 - 16.00	Zuzana Martínková, tel. č. 724 857 243
SO	8.00 - 11.00	POLEDNÍ PAUZA V DOBĚ 11.00 - 11.30

Sběrný dvůr je určen pouze pro trvale hlášené obyvatele a majitelé RO, kteří jsou zapojeni do systému nakládání s odpady v obci (plátci poplatku za odpady). Sběrný dvůr není určen pro podnikající subjekty. Větší množství odpadu je nutno hlásit předem před jeho dovezením, a to z důvodu kapacity kontejnerů.

V případě pochybností o původu odpadu nemusí být tento odpad převzat. Původci jsou povinni prokázat se na výzvu dokladem totožnosti nebo dokladem o zaplacení poplatku za odpady pro daný rok.

JAK SE CHOVAT ANEB COVID MANUÁL

Na žádost paní doktorky Středové zveřejňuje několik rad shrnutých do manuálu, jehož autorkou je MUDr. Bezdíčková.

Vzhledem k tomu, že se zdá, že chybí informace o tom, co vlastně v současné situaci pro zdárnější průběh epidemie Covid-19 může udělat každý z nás, rozhodla jsem se sepsat pár rad z pohledu praktické lékařky. Vycházím v nich z platných doporučení a nikoliv vlastních postojů, nebo názorů.

1) I přes to, že strmě stoupá počet nakažených a postupně i hospitalizovaných, stále platí, že většinou probíhá infekce Covid-19 pod obrazem chřipkovitého onemocnění, které se dá "vyležet" doma. Na místě je proto především klid. V rámci prevence odpočívejte, sportujte, snažte se být pozitivní (nemyslím laboratorně). Noste roušky ve vnitřních prostorách.

2) Pokud jste se setkali s někým s potvrzenou infekcí Covid-19 (v tuto chvíli potvrzení = pozitivní PCR test), dodržujte režim karantény (zůstaňte doma) i v případě, že Vás ještě nekontaktoval hygienik, nebo volejte svému praktickému lékaři. Pokud se cítíte zcela zdrávi, není nutné hlásit hned o víkendu. Praktický lékař či hygienik Vám vystaví žádanku na test 5. - 7. den po datu posledního kontaktu s Covid pozitivním (prosím, nechoďte na test hned, nemáte-li příznaky; test je načasován tak, aby bylo počítáno s inkubační dobou onemocnění). Máte-li během karantény po kontaktu s nakaženým příznaky, je na místě samozřejmě testovat hned. Pro Vaše kontakty (tzv. sekundární) neplatí zatím žádná omezení, až potvrdilo-li by se u Vás onemocnění také - máte-li ale silné podezření na infekci, například horečku a jdete na test, doporučuji do výsledku nechat doma raději i zbytek rodiny.

Pokud je pozitivním kontaktem člen rodiny, se kterým bydlíte, bere se za den posledního kontaktu datum pozitivního testu nakaženého člena rodiny.

Karanténa trvá 10 dní (i když Váš test bude např. 7. den negativní)! V případě pozitivity testu (ať už máte příznaky, či ne) Vám bude nařízena izolace na dalších 10 dní od pozitivního testu. I když to je náročné, je důležité, aby lidé režim karantény / izolace dodržovali, jinak se infekce bude šířit velmi rychle i nadále.

3) Pokud je v rodině nemocný s potvrzenou infekcí Covid-19, snažte se, prosím, dodržovat hygienická doporučení - oddělený pokoj, nemocný chodí do koupelny jako poslední, větrání, nekontaktovat se se seniory v rodině (např. nenechávat děti hlídat prarodičům), apod. Všichni členové rodiny jsou v této situaci v karanténě a mají být testováni 5. - 7. den od pozitivního testu člena rodiny, v případě, že by měli příznaky, tak ihned.

Neposílejte své děti do školky / školy, byl-li u někoho z rodiny potvrzen Covid-19 (i když se cítí zdravé). Může se stát, že při testování bude někdo z dalších členů rodiny pozitivní a stane se tak kontaktem pro zbytek rodiny. V tom případě, není-li možné se rozdělit, se karanténa ostatním členům rodiny prodlužuje o dalších 10 dní. Bohužel, jedině takto bezpečně zajistíme, že se infekce nebude šířit dál a prosíme Vás o respektování tohoto nařízení.

4) Izolace (tzn. pobyt doma / v nemocnici u osob s potvrzenou infekcí Covid-19) trvá minimálně 10 dní, min. 3 dny by měl být pacient bez příznaků (ztráta chuti a čichu může trvat déle, příznaky akutní infekce musí být odeznělé). Ukončuje se bez testu. Bylo prokázáno, že nakažlivost v čase prudce klesá a u osob bez příznaků již po 10 dnech není pravděpodobné, že by infekci předali dál. Nenechávejte se zbytečně "kontrolně" testovat! PCR je velmi citlivá metoda, je-li výtěr proveden dobře, v případě pozitivity po 10 dnech není potom jasné, jak postupovat (jste na 98% neinfekční).

Osoby po prokázaném prodělaném onemocnění Covid-19 jsou po dobu následujících 90 dní považovány za imunní; pokud se dostanete do kontaktu s Covid-pozitivním, nebude Vám nařízena karanténa, ani nebudete muset být testováni.

5) Během karantény i izolace se, prosím, chovejte zodpovědně, nechoďte na nákupy, je-li to možné, objednejte si nákup domů. Nesetkávejte se s rizikovou populací. Buďte v pravidelném kontaktu se svým lékařem - telefonicky, e-mailem.

6) V případě, že se u Vás, nebo Vašich blízkých během nemoci objeví příznaky, jako je dušnost (neschopnost se nadechnout), promodrávání rtů, kolaps, nadměrná spavost, zmatenost, horečky neklesající pod 38 st i přes podávání léků na horečku, kontaktujte zdravotnickou záchrannou službu na čísle 155.

7) Buďte prosím trpěliví, když voláte svému lékaři, a tolerantní - denně přijímáme 80-100 telefonních hovorů (kromě toho, že vykonáváme svoji běžnou činnost - péči o akutně a chronicky nemocné). Pokud voláte kvůli kontaktu, připravte si relevantní informace předem (kdy kontakt - datum, v uzavřené místnosti / venku, na jakou vzdálenost, měli jste roušky?, kde pobýváte - adresu včetně PSČ, Vaše telefonní číslo). Případně po vzájemné dohodě lékaři pošlete informace e-mailem. Lékař / hygienik vyhodnotí, zda se jednalo o tzv. epidemiologicky významný kontakt a dle toho rozhodne o nutnosti karantény. (Epidemiologicky významný kontakt = pod 1,5 m, bez roušky, déle než 15 min).

8) Pokud se Vám zatím hygienik neozval a/nebo se nemůžete dovolat svému praktickému lékaři a víte, že jste byli v kontaktu s Covid pozitivním, zůstaňte doma dobrovolně, případnou elektronickou neschopenku můžeme vydat až 3 dny zpětně.

9) Máte-li příznaky infekce, nechoďte prosím, pokud je to možné, bez objednání do našich ordinací, vždy je lépe se objednat na čas. Jste-li už v čekárně, neprodleně o své přítomnosti informujte sestru. Zároveň věřte, že mnohé choroby se prostě po telefonu diagnostikovat nedají a návštěva v ordinaci je nutná, pokud budeme domluveni, připravíme si odpovídající ochranné pomůcky a vyšetříme Vás. Neexistuje jen jedna nemoc - Covid-19. V péči o akutně i chronicky nemocné pokračujeme beze změn, provádíme preventivní prohlídky - neodkládejte kontroly kvůli pandemii!

10) Myslete na seniory ve Vaší rodině a okolí! Nechoďte k nim na návštěvy, cítíte-li se nemocní, pravidelně jim telefonujte, objednávejte nákupy. V případě podezření na infekci kontaktujte jejich praktického lékaře / lékařku a poraďte se o dalším postupu.

Opatření nyní zpřísněná jsou nepopulární, ale zdá se, že to může být v tuto chvíli jediná cesta, jak snížit nápor na nemocnice. Svým chováním můžeme výrazně ovlivnit, jak moc strmý nárůst nemocných bude. Za nás lékaře slibuji, že se budeme snažit o co nejlepší komunikaci, bude-li nám dáno slovo.

MUDr. Bezdíčková

FUNGOVÁNÍ ORDINACE V DOBĚ PODZIMNÍ CORONAKRIZE

Ordinace praktického lékaře v Dubé funguje v plném rozsahu, péči o Vás v žádném případě neomezujeme. Otevřeno máme v obvyklé ordinační době a v ordinaci bývám přítomna ještě několik hodin po jejím skončení, neboť zde úřaduji – tj. (mimo jiné) zvedám a vyřizuji telefony.

Prosíme všechny pacienty, aby se na VŠECHNA vyšetření (včetně odběrů) důsledně TELEFONICKY OBJEDNÁVALI. Umožní nám to organizovat návštěvy pacientů tak, aby se co nejméně potkávali v čekárně a tím omezíme riziko možného přenosu respiračních infekcí.

Snažíme se, aby zdraví a chronicky nemocní pacienti chodili na začátku pracovní doby a potencionálně infekční pacienty objednáváme na konec pracovní doby, aby se tyto skupiny nepotkaly.

Nechceme Vás tím prudit, děláme to pro Vaší ochranu.

Nejlépe se dovoláte do ordinace po 10:00 hod. Buďte prosím trpěliví, pokud se nedovoláte napoprvé, zkuste to za chvíli znovu. Denně vyřídíme v průměru 70 telefonických hovorů s pacienty! Někdy také musíme mít čas na rozhovor, vyšetření nebo odběr těch, co přijdou do ordinace.

Volejte přednostně na pevnou linku **487 870 386**, nebo na pracovní mobil **722 763 072**.

Telefon s číslem 728 269 590 JE ROZBITÝ a výhledově číslo úplně zrušíme.

MUDr. Hanka Středová

TELEFONY DO ORDINACE
487 870 386
722 763 072

KOŘENY A KOŘÍNKY

Pozdní podzim je nejvhodnější období pro sklizeň kořenů léčivých rostlin. Bylinky mají období vegetačního klidu a plody na keřích a stromech již ubývají, jsou sezobané, omrzlé nebo nahnilé ...

Je tedy nejlépe využít podzimní části rostlin. Kořeny a oddenky můžeme vykopávat až do mrazů, nejlépe u dvouletých nebo tříletých rostlin. Rostliny „zatahují", tzn., že ukládají své zásobní látky právě do podzemních částí a tak dobře přežijí zimu. Podzemní části rostlin můžeme sklízet také na jaře, ale ne vždy rostliny najdeme.

Kostival lékařský, Symphytum officinale snad nejúčinnější rostlina na bolesti svalů a kloubů.

Bujná, fialově kvetoucí rostlina. Má velké, špičaté drsné listy. Listy se sbírají před a v době květu. Kvete fialovými květy celé léto.

Kořen je zvenku černý, uvnitř bílý až žlutavý, až 60 cm dlouhý. Na řezu slizký a mastný. Kostival najdeme na vlhkých loukách, v příkopech, na mezích, na rumištích apod.

Způsob užití: čaj, tinktura, kostivalové víno, koupele, mast, čajové směsi a další.

Skladování: skladujeme ve skle, nebo v papírovém sáčku, v suchu a temnu.

Tinktury z kořene v sobě skrývá obdivuhodnou moc, léčí revmatismus a otoky kloubů.

Kostivalová tinktura - umyté kostivalové kořeny nakrájíme, zalijeme čistou vodkou a necháme 21 dnů stát na teplém místě, ale ve stínu. Pomáhá při poškození páteře, revmatických chorobách, bolestech kloubů atd.

Kostivalová mast - recept, postup, návod, výroba: čerstvý čistý kořen kostivalu lékařského nakrájejte keramickým nožem na velmi tenké plátky a 2 hrsti (asi 5 polévkových lžic) dejte do 250 g horkého sádla, velmi mírně osmahněte asi 1 minutu. Nechte přes noc odstát a ráno sádlo rozpusťte a přefiltrujte přes jemné sítko nebo plátýnko. Uskladněte ve skleničkách s víčkem v chladu. Vydrží cca. 10 měsíců.

Víno z kostivalu: 2 až 5 čerstvých, umytých kořenů nadrobno nařezaných vyluhujeme 5 až 6 týdnů v litru přírodního bílého vína. Je to vynikající lék při chorobách plic.

Pampeliška lékařská (Taraxacum officinale)

Na jaře najdeme veselé žluté květy na každé louce i v každém pěstovaném trávníku.

Kořen je hnědavý, na lomu světlý. Po vytažení kořen co nejdříve umyjeme pod tekoucí vodou.

Způsob užití: čaj, tinktura, přímá konzumace (není tak chutný jako stvoly, chutnější jsou kořeny oslazené pampeliškovým medem).

Na játra - pampeliškový kořen významně podporuje játra a zmírňuje zánět. Bylinkáři ho používají zejména na rozpohybování stagnujících a pomalých jater. Pampeliškový kořen játra něžně pošťouchne.

Na rakovinu - bylinkáři tradičně doporučují pampeliškový kořen na podporu zdraví lidí s rakovinou. Vědci to nedávno začali brát v potaz a už existuje několik studií in vitro a studií zabývajících se jednou látkou, jejichž výsledky ohledně podpory imunitního systému a boje proti rakovinným buňkám jsou velmi slibné. Těším se, až toto tradiční použití pampelišky potvrdí i klinická hodnocení na lidech.

Smetánkový čaj - potřebujeme: 1 lžičku nadrcených kořenů smetánky, 2 lžičky citrónové šťávy, 1 lžičku medu, 2 dl vroucí vody. Kořeny přelijeme vroucí vodou a necháme 10 minut louhovat, pak přecedíme, přidáme citrón a med a můžeme popíjet.

Kapičky z kořene smetánky - 2 lžíce nadrcených kořenů smetánky, 3 dl 60% lihu či kvalitní pálenky. **Postup:** Kořeny zalijeme lihem a vše necháme 14 dní na teplém místě louhovat. Nesmíme zapomenout denně protřepávat. Po uplynutí této doby přecedíme, nalijeme do tmavé sklenice a po dobu 4 týdnů užíváme 3× denně 25 kapek nakapaných do 3 dl vlažné vody.

Kozlík lékařský (Valeriana officinalis)

Kozlík roste podél příkopů, na mokrých loukách, bažinatých místech, v lesích a houštích. Dorůstá do výšky 30 až 100 cm a má téměř lysou lodyhu. Listy lichozpeřené, květ pětičetný.

Kořen válcovitý krátký, asi na prst tlustý a opatřený vícero kořínky. Kořen zapáchá a vábí kočky, které ho milují a rády se v něm válejí.

Způsob užití: odvar, tinktura, valeriánské kapky.

Má uklidňující účinky - uklidňuje nervózní žaludek, bušení srdce, stres, neklid, hysterii, deprese, bolesti hlavy. Můžeme s ním nahradit prášky na spaní, protože zabírá velice spolehlivě. Je však bohužel návykový, nesmí se užívat déle než 3-4 týdny. Také je třeba dodržovat dávkování, protože vyšší dávky namísto uklidňujících účinků způsobují naopak ještě větší rozrušení. Dále se dá kozlík užívat jako prevence proti mozkové mrtvici, na silné menstruační krvácení a na uvolnění křečí či slzení očí.

Tinktura z kozlíku - čerstvé kořeny omyjeme, pokrájíme na drobné kousky, zalijeme vodkou tak, aby byly potopené, necháme 14 dní vyluhovat. Užíváme 20 kapek 3x denně, nebo jednorázově na spaní kávovou lžičku 3/4 hodiny před spaním, druhou dávku 1/4 hodiny před spaním.

Uspávací koktejl z kozlíku - do sklenky horkého mléka s medem vmícháme 1 kávovou lžičku tinktury kozlíku, zamícháme, vypijeme pomalu, po doušcích půl hodiny před spaním.

Odvar z kořenu kozlíku - kávovou lžičku suchých kořenů zalijeme 1/4 1 studené vody, necháme přejít varem, 10 minut vyluhovat, pijeme 2x denně mezi jídly.

Valeriánské kapky byly kdysi velmi oblíbeným lékem našich babiček – zkusme to tedy také:

5 lžic kořene kozlíku lékařského, 2 lžíce meduňky lékařské, 1 lžíci chmelových šištic, ½ litru alkoholu (vodka, líh, slivovice, jiná pálenka).

Alkohol nalijeme do sklenic, přidáme všechny bylinky a sklenici uzavřeme – necháme macerovat při pokojové teplotě 1 až 2 měsíce – každý den protřepeme – pak slijeme do menších tmavých lahviček. Na dobrý spánek použijeme ½ až 1 čajovou lžičku asi ½ až ¾ hodiny před spaním.

Kozlík není vhodný pro těhotné a kojící ženy ani pro děti, pozor by si měli dát i řidiči!!

Kopřiva dvoudomá, Urtica dioica

Oblíbená rostlina všech zahradníků, nevyžaduje žádnou zvláštní péči! Patří mezi naše nejlepší léčivé rostliny. Jak kdysi napsala rakousko-česká bylinářka Maria Treben ve své knize Zdraví z boží lékárny, "kdyby lidé věděli, jak je léčivá, tak by pěstovali jen kopřivu."

Kopřivové kořeny jsou žluté, dlouhé a je jich dost.

Způsob užití: odvar, tinktura

Účinky rostliny: detoxikace a čištění krve, opary, zdravé vlasy, ekzémy a plísně nohou

Odvar z kořene na vypadání vlasů: Při vypadávání vlasů používáme kopřivový odvar. Hrst kopřivových kořenů dáme do 0,5 litru kvalitního vinného octa a 10 minut pomalu v přikryté nádobě vaříme. Po vychladnutí přecedíme a jemně přefiltrujeme. Jedenkrát denně ocet lehce vtíráme do vlasové pokožky.

Odvar z kořene kopřivy: 20 g čerstvých kořenů omyjeme, pokrájíme na kousky, zalijeme 1/2 1 studené vody, necháme 10 minut vařit a 10 minut vyluhovat. Polovinu vypijeme hned, druhou polovinu slijeme do termosky a vypijeme po cca 8 hodinách. Je to starý lidový recept na „čištění krve", vhodné při ekzému, opakovaných oparech nebo plísních nohou.

Všechny tyto rostliny si můžete prohlédnout v naší bylinkové zahradě ve Dřevčicích. Samozřejmě i kopřivu a pampelišky, nemají stálou pozici, ale mají zde i své cedulky. Až k nám přijdete, můžete je hledat.

Otevřeno je denně, dobrovolné vstupné můžete dát do červené kasičky z vchodu. Bude použito na nákup dalších rostlin a věřte mi, že ještě zdaleka nemáme všechny.

Jana Samcová

Zdroje:
Maria Treben: Moje léčivé rostliny
www.bylinkyprovšechny.cz
https://www.vitalia.cz
https://zahradkaruvrok.cz

Dřevčice 10, Dubá u České Lípy
www.zahradalevandule.cz, FB Zahrada Levandule,
tel. 728 074 749, e-mail: jana@zahradyergat.cz

SOUTĚŽ

Protože i nás zajímají Vaše vyzkoušené bylinkové recepty, vyhlašujeme

malou předvánoční soutěž:

Zašlete jeden nebo více Vašich vyzkoušených oblíbených bylinkových receptů, rad či zkušeností

do 18. 12. 2020

na e-mailovou adresu: **jana@zahradyergat.cz**
nebo **SMS na 728 074 749**.

Tři recepty vylosujeme, výherci obdrží bylinkový med a zajímavé recepty budou s Vaším svolením zveřejněny.

LISTOPADOVÉ PŘIPOMENUTÍ

Před 210 lety, 16. listopadu, se narodil v Praze na Újezdě básník Karel Hynek Mácha. Pokřtěn byl v kostele Panny Marie Vítězné, kterému se také říká U Pražského Jezulátka. Jeho otec se jmenoval Anton Mácha a maminka byla Marie, rozená Kirchnerová. Při křtu dostal novorozený chlapeček jméno Ignaz po svém kmotrovi, Ignazi Mayerovi. Teprve pod vlivem obrozeneckých nálad začal používat jméno Hynek, které bylo tehdy považováno za českou obdobu Ignáce. A přidal ještě Karel, aby to znělo lépe.

Podle astrologického zvěrokruhu spadá polovina listopadu do znamení Štíra, a ať už věříme horoskopům nebo ne, popisy jednotlivých znamení poměrně dobře vystihují povahu osob, které se v nich narodily. A Karel Hynek byl opravdu povahou štír, tak jak jsou charakterizovány osobnosti v tomto znamení narozené - složité, plné skrytých velkých vášní. Tomu odpovídá i Hynkův divoký vztah k Lori, kterou miloval i trápil.

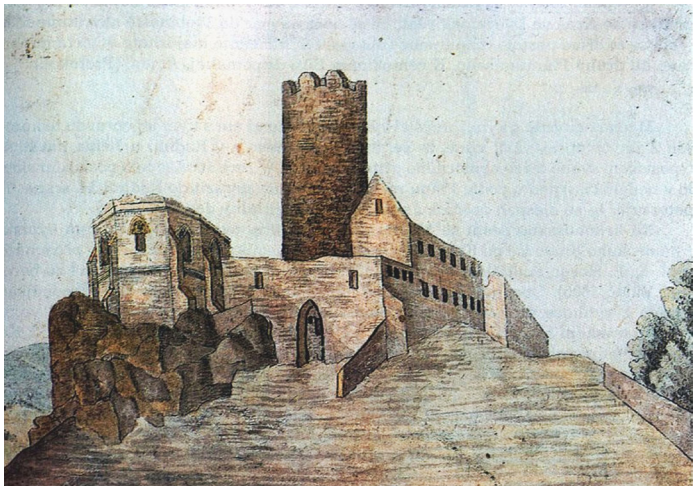
Básník Karel Hynek Mácha se stal pro zdejší krajinu symbolem, proto se také regionu, který často navštěvoval, říká Máchův kraj. Tento název začal být používán v 50. letech 20. století, a to původně pro Kokořínsko. Nyní je pod pojmem Máchův kraj, z hlediska CHKO, myšlena oblast Dokeska. Jméno básníka nese rybník v Doksech, nazývaný předtím pouze Velký rybník. V zájmu romantiky se rybník stal jezerem – Máchovým jezerem. „ Jezero hladké v křovích stinných….“

Že Karel Hynek Mácha opravdu ve zdejším kraji nejednou pobýval, dosvědčují jeho zápisky a kresby, v nichž zachytil Nový i Starý Berštejn, Bezděz, Housku a mnoho dalších hradů, zámků a zřícenin v okolí. Také ho romantická krása kraje inspirovala k několika dílům, především k velké epické básni Máj, pro kterou si jako námět vzal historku o otcovraždě, spáchané u Dubé v roce 1774. Není nezajímavé, že otcovrah se jmenoval Ignaz.

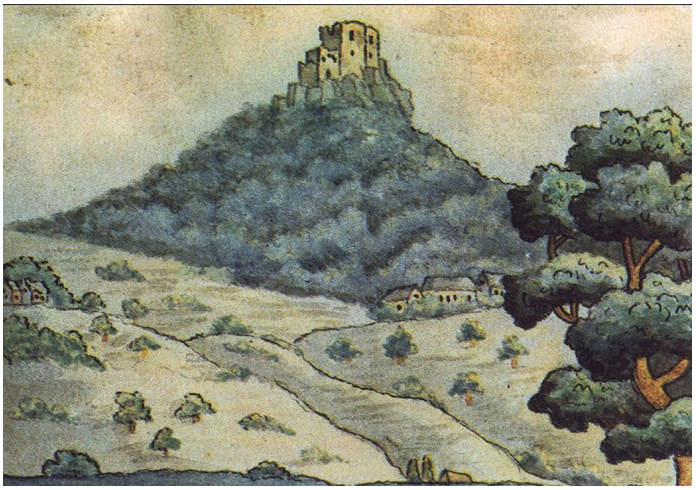
Měsíc listopad byl pro Karla Hynka osudový, koncem října 1836 při hašení požáru na kraji Litoměřic prochladl, navíc se nakazil cholerinou a v pouhých 26 letech počátkem listopadu zemřel. V matričních záznamech je jako datum úmrtí psaný 5. listopad – kolem 11 v noci, ale údajně to ve skutečnosti bylo 6. listopadu okolo 3 hodiny ranní. Pohřben byl na litoměřickém hřbitově za přítomnosti bratra Michala 8. listopadu. V ten samý den se měla v Praze konat Hynkova svatba s Lori, místo toho jeho nemocí vysílené tělo spočinulo v zemi. Příběh jeho života je jakoby ho sám napsal.

V roce 1938 byly Hynkovy ostatky exhumovány, převezeny do Prahy, podrobeny vědeckému zkoumání a o rok později slavnostně uloženy na Vyšehradě.

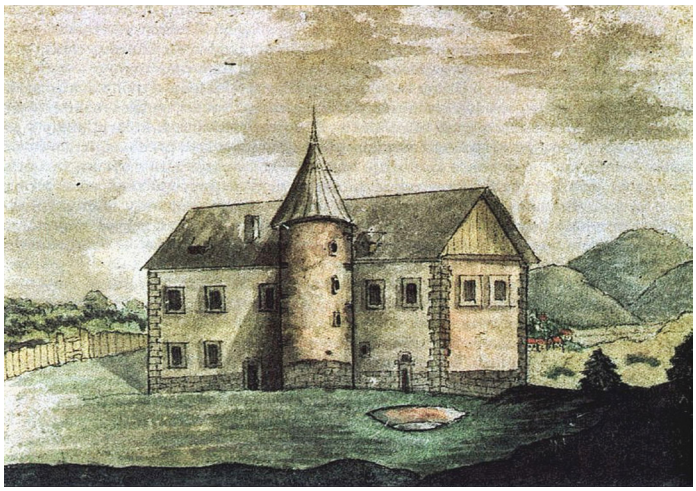
myš



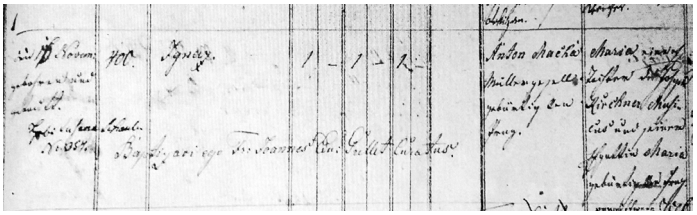
Bezděz 1833 nebo 1834



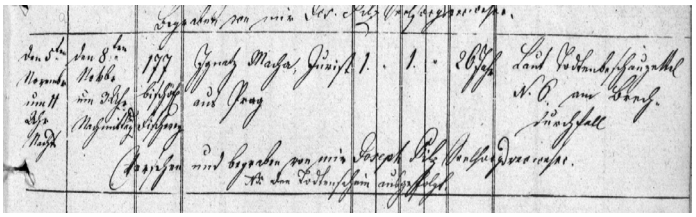
Starý Berštejn 1832 nebo 1833



Vřísek (Vítkovec) 1832 nebo 1833



zápis narození



zápis úmrtí

HÁDANKA

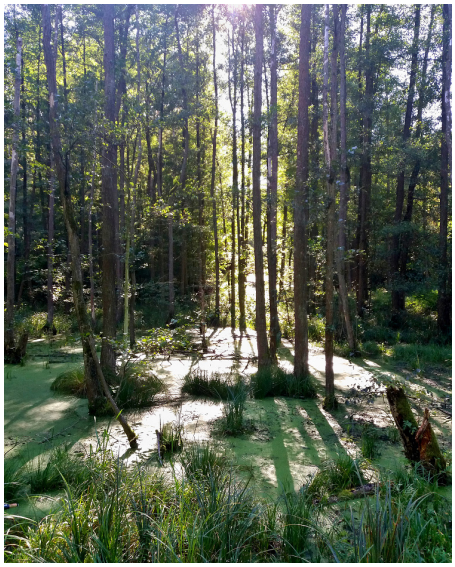
V několika minulých vydáních Dubáčku jsme psali o Máji - nejslavnějším díle Karla Hynka Máchy. Pamatujete si, kde mělo v roce 1774 u Dubé dojít k otcovraždě, která měla Máchu k sepsání Máje inspirovat?

Řešení: k otcovraždě mělo dojít u sochy sv. Prokopa

PŘES KŘENOV

Sychravé podzimní počasí může rozblátit polní a lesní cesty, proto zvolíme trasu převážně po silnici. Vydáme se z Dubé směrem na Rozprechtice, míjíme bývalé pískovcové lomy u hájovny, kterou pamětníci ve vzpomínkách nazývají Villa Schmidt. Napravo od silnice si všimneme výklenkové skalní kapličky. Naproti bývalému Šibeničnímu mlýnu si na informační tabuli můžeme přečíst zajímavosti o údolí Liběchovky, které spadá do přírodní rezervace Mokřady horní Liběchovky. Mineme odbočku k Vrabcovu a na křižovatce u empírového pavilonu se dáme vlevo. Silnice doprava stoupá k Dražejovu, cesta údolím vede do Pramenného dolu.

Míjíme zdevastovaný Rozprechtický statek, impozantní novorománskou stavbu z roku 1878, postavenou v místě mnohem staršího statku. Rozprechtice jsou zmíněny již v roce 1253. Pokračujeme po silnici nad Rozprechtickým rybníkem, vlevo si všimneme jednoho z řady bunkrů. Po levé straně silnice se postupně objeví mokřadní plochy přírodní rezervace. Mineme turistickou odbočku na Panskou Ves a posléze vpravo za zpevněnou lesní cestou můžeme obdivovat zaplavenou část údolí.

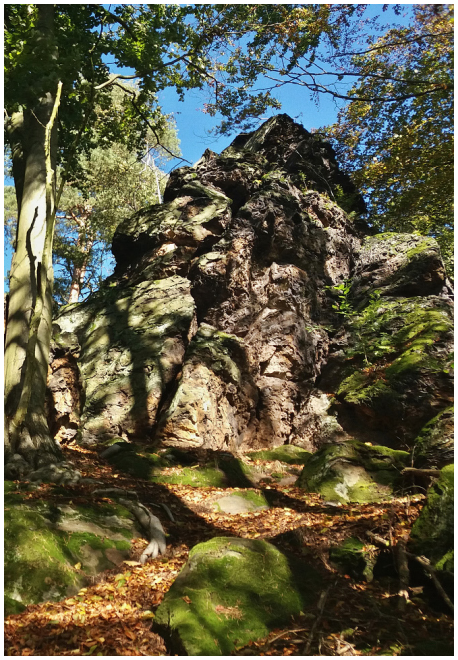


Ačkoliv původně býval rybník o něco výš nad zničeným Křenovským mlýnem, příroda si tady vodní plochu vytváří sama.

Odbočíme úzkou silnicí doleva a vystoupáme na planinu mezi pastvinami, cestu lemují domy Křenova. Můžeme zde ocenit některé objekty lidové architektury, všimneme si sochy sv. Jana Nepomuckého v zahradě u jednoho z nich. Cesta stále stoupá až k návrší, kde je posezení u informační tabule z projektu Dubské Švýcarsko. Z návrší je krásný výhled do kraje.

Poté pokračujeme po cestě dál v přímém směru, vlevo odbočuje cesta na Panskou Ves. Vpravo nad cestou stojí Nedamovská vodárna z roku 1913 mezi starými akáty.

Po přibližně 150 metrech na kraji malé loučky odbočuje z cesty pěšina doprava do lesa. U pěšiny stojí informační tabule, popisující přírodní památku Kamenný vrch u Křenova.



Pěšina vede podél paseky, kde se otvírá výhled na Velký Beškovský vrch.

Poté dojdeme k dvojité skále, která předznamenává monumentální vrchol kopce. Pěšina dál je poněkud nezřetelná, ale pokračujeme v přímém směru několik desítek metrů a dostaneme se k vrcholovému skalnímu hřbetu, složenému z několika útvarů.

Po prohlídce přírodní památky se vrátíme na cestu a pokračujeme ke křižovatce, odkud vzhůru stoupá cesta směrem k Velkému Beškovskému vrchu, doprava vede cesta do osady Beškov, my se ale dáme doleva po modré turistické značce do části Nedamova, která se původně nazývala Hackelberg.

Cestou míjíme několik krásných ukázek lidové architektury, pokochat se můžeme i pohledem do krajiny, které dominuje Berkovský vrch se zříceninou Starého Berštejna.

Od posledního domu klesá cesta podél odsekané skály dolů do údolí a ústí na silnici od Ždírce, na které se dáme doleva. Mineme křižovatku, kde doleva vede úzká silnice na Panskou Ves, doprava cesta na Plešivec. Zde je i další zastavení z projektu Dubské Švýcarsko. Podél silnice se zprava táhne opět mokřinaté údolí přírodní rezervace Mokřady horní Liběchovky, zleva se tyčí mohutné pískovcové bloky. Posléze se přírodní rezervace přesune na druhou stranu silnice, vpravo míjíme vodárnu, pomník upomínající na konec II. světové války a zbytky Ženského mlýna. Pod skalnatou strání se skrývá bunkr a další pak v záhybu silnice u odbočky soukromé cesty.

Nalevo si na informační tabuli naučné stezky Dubsko – Kokořínsko můžeme přečíst zajímavosti o mokřadech. Silnice nás dovede k Černému rybníku a odtud opět lipovou alejí se vrátíme do Dubé. Trasa je dlouhá přibližně 9 km a lze ji, až na pěšinu ke Kamennému vrchu, absolvovat i na kole či s kočárkem.

myš

Cykloparta z MŠ má zatím sedm členů

I v letošním školním roce budeme vyjíždět na kolech po okolí a učit se pravidlům bezpečné jízdy na kole ve skupině, které vám děti hravě už po druhé lekci vyjmenují a poznávat některé dopravní značky. Správné vybavení kola je povinnost a jízda na kole je radost. V říjnu nám ještě počasí přálo na vyjížďky a tak jsme trénovali a zvládli i první delší jízdu do Nedamova. Úžasný výkon - úžasná parta. Těšíme se na příště.

B. Mynaříková za MŠ Dubá

Říjen v MŠ Dubá

Příroda se nám oblékla do podzimního kabátku a tak se děti seznamovaly s podzimem. Při procházkách jsme neopomněli na sběr kaštanů a krásných barevných listů, ze kterých jsme také něco vytvořili.

V prvních dvou týdnech jsme se věnovali tématu „ovoce a zelenina“. Připravovali jsme švestková povidla, křížaly, jablečný mošt a nechyběl ani jablečný štrůdl.

Navštívili jsme ekocentrum v Brništi, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí o bramborách, zahráli si bramborovou štafetu, doplňovali pracovní list, poslechli si pohádku a vyzkoušeli si další zajímavé činnosti.

V dalším týdnu byl připraven pro předškoláky projektový den z Geoparku Ralsko. Seznámili jsme se s ovocnými stromy a jejich plody, které se na podzim sklízí. Navlékli jsme si náramky, vytvořili medaile a program jsme zakončili ochutnávkou jablek. V mateřské škole jsme ani letos nezapomněli na Havelské posvícení, které jsme oslavili netradičně uvnitř ve třídě. Napekli jsme moučníky z podzimní sklizně, zazpívali jsme si, zatancovali a vyzdobili třídu draky, které vytvořili děti a rodiče. Samozřejmě nechyběla ochutnávka upečených dobrůtek. Podzim ještě zdaleka nekončí a my se tak těšíme, jak si budeme hrát s jeho barvami, počasím a s usínající přírodou.

M. Sloupová za MŠ Dubá

Ozdravný kurz třeťáků

Na ozdravný kurz do Podvrší jsme vyrazili začátkem září. Podvrší je místo v krásném kraji pod Ještědem, obklopené lesy. Právě samota byla prioritou výjezdu. Odpočinout si od různých nařízení, roušek, negativních zpráv…Učit se v přírodě, teorii spojit co nejvíce s praxí.

Celý týden byl moc prima, užili jsme si spoustu legrace, posílili vztahy mezi sebou. Poznali mnoho krásných míst v přírodě, nachodili nespočet kilometrů, nasbírali houby, usušili je a těšíme se na nějakou dobrotu, na kterou nás teta Naďa jistě pozve.

Okolí je opravdu krásné. Vyrazili jsme například na vodopád u Chrastné, do Lesoparku Horka. Zjistili jsme, kde pramení Ploučnice, řeka, která protéká nedalekou Českou Lípou.

Na celý den jsme si zapůjčili koloběžky a po cyklostezce, která vede mezi lesy, drandili, co nám síly stačily.

Na rozlučkový večer dorazil Honza Popleta, který se postaral o bezva zakončení našeho pobytu.

Už teď se těšíme na příště.

Žáci třetí třídy, ZŠ Dubá

Draci ve školce

V říjnu každoročně probíhá ve školce tradiční Havelské posvícení a rodiče s dětmi vyrábí doma různé podzimní dekorace na dané téma, to letošní bylo DRAK.

Posvícení se bohužel konat pro veřejnost nemohlo, ale draci dorazili. A aby se mohli všichni pokochat tvořivostí a kreativitou školkových rodin, udělali jsme na zahradě výstavu v nové přírodní učebně, kterou si pak mohli prohlédnout.

MŠ Dubá

Sportovní týden ve školní družině

Ve školní družině proběhl sportovní týden. Žáci se měli možnost předvést v následujících disciplínách: skok daleký, hod na cíl, slalom s míčem, skok přes švihadlo, štafetový běh a točení obručí.

Adriana Velebná

Greenlife a naše škola

Naše škola už od roku 2008 spolupracuje s organizací Greenlife, která se věnuje ochraně přírody na vzdálené Sumatře a nejen tam. Jsme pyšní, že můžeme být součástí této pomoci a aktivně se podílet na monitorování výskytu ohrožených druhů zvířat. Od března do října 2020 jsme vyhlásili finanční sbírku na další fotopast. Jste úžasní! Podařilo se nasbírat celkem 9 600,-Kč! Tato částka představuje prostředky na dvě nové fotopasti a jednu fotopast Predator Micro, které budou sbírat údaje v unikátním programu Oko jaguára v Kostarice. K nám do školy se pak dostanou unikátní záběry z vlastních fotopastí a budou součástí plánovaných přednášek.

Nabízíme film k programu Oko Země
https://www.youtube.com/watch?v=2OPL7swAv1I&t=884s

Velice děkujeme všem, kteří jste našli jakoukoliv finanční částku a přispěli na tato zařízení.

Finanční prostředky putují na transparentní účet Oko Země: 2201704265 / 2010 u Fio banky. .

Poděkování patří :

Míšovi Šafářovi, paní Šafářové, Emičce Šustrové, paní Janě Pancové, paní Lence Treutnerové, Anetce Nikodémové, panu Václavovi Šarbochovi a Zuzance Martínkové, paní Veronice Matějkové, paní Janě Maškové, paní Jindřišce Skalické, Míše Bátovičové, Honzíkovi Kubíčkovi, Pepovi Urbanovi, Elišce Balouškové, paní Balouškové,Terce Sochorové, Filipovi Kožejovi, Nguyen Nguyen Loc, Vénovi Pejpalovi, Adamovi Růžičkovi, Tádovi Krejčímu, Zdendovi Usvaldovi.

Jana Mašková

Ohlédnutí za sezónou v Galerii Pošta

Letošní výstavní sezóna v Galerii Pošta byla poznamenaná omezeními kvůli koronaviru. Proto se první výstava uskutečnila až v druhé půli května. Pro návštěvníky bylo připraveno seznámení s výtvarnými díly z depozitáře galerie, některé artefakty pocházely z konce 70. a počátku 80. let 20. století, jiné připomínaly minulé výstavy. Fotografie, grafická díla, obrazy a další artefakty bylo možné si prohlédnout až do 20. června.

Významnou událostí byla výstava obrazů mezinárodně uznávaného malíře a tvůrce komiksů Karla Jerie. Zároveň s jeho obrazy výstavu doplnily i ukázky tvorby dalších členů uměleckého seskupení Natvrdlí, akademičtí malíři MICL, Lukáš Miffek a Jaroslav Valečka se v Dubé představili každý jedním obrazem. Výstava Zlatá Ruka No. 3 trvala do 25. července.

Po celý srpen mohli návštěvníci galerie obdivovat citlivě pojaté akty dubského fotografa Václava Zývala. Nejen výstava Linie ženy, ale i vernisáž této výstavy nabídla umělecký zážitek, oblíbeného fotografa svými vystoupeními podpořila zpěvačka Eva Blondýna Suková a orientální tanečnice Jana Mirjam Křížková.

Na závěr letošní výstavní sezóny nabídla Galerie Pošta výstavu Ve smyčce, na které se bylo možné seznámit s tvorbou mladé malířky Barbory Myslikovjanové, jejíž figurální obrazy v sobě skrývají zajímavé, psychologicky hluboké a téměř tajemné motivy. Výstavu připravil mělnický kurátor Petr Pokorný.

myš

Oldtimer Bohemia Rally navštívila Dubou

V září pořádal Klub historických vozidel Mladá Boleslav a město Mladá Boleslav Oldtimer Bohemia Rally nebo-li mezinárodní rally historických vozidel.

Jednou z časových zastávek na třídenní cestě po trase dlouhé celkem 420 km byla i Dubá.

A tak se příznivci veteránů mohli přijít v sobotu 12. 9. 2020 podívat na Masarykovo náměstí v Dubé na naleštěné historické automobily, kterých přes náměstí projelo více než šest desítek. Rally se mohly účastnit vozidla roku výroby 1919 až 1990.

Podívaná to byla parádní a nejeden řidič byl za péči o svůj vůz přihlížejícími diváky odměněn náležitým potleskem. Mnozí si při pohledu na krásné vozy zavzpomínali na časy, kdy měli podobné "krasavce" zaparkované ve vlastní garáži. Těšíme se, že pro nás organizátoři podobnou akci v budoucnu třeba zase zopakují.

foto Zuzka Martínková a Dědek Klíma

FACEBOOK MĚSTA ZÍSKAL OCENĚNÍ

SVATOVÁCLAVSKÝ BĚH MĚSTEM DUBÁ

V pondělí 28. 9. 2020 se konal III. ročník Svatováclavského běhu městem Dubá. Vzhledem k trendu letošního roku a problémům s epidemií COVID 19 jsme se do poslední chvíle obávali zpřísnění opatření vlády ČR. Běh mohl proběhnout sice s omezeními, ale zvládli jsme to všichni.

I když nám letos nepřálo počasí, střídaly se vydatné deštivé přeháňky, tak se na Masarykově náměstí sešli jak amatérští běžci, tak závodníci nejen z Dubé, ale i z širokého okolí. Byla jsem velmi ráda, že drtivá většina závodníků přijala moji výzvu a do závodu se přihlašovali průběžně a dopředu, tím jsme odstranili problémy před závodem. Těžko bychom zapisovali do startovacích listin 92 běžců pár minut před celým programem. Věřím, že už příští rok se přihlásí v termínu všichni a my budeme pouze vydávat startovní čísla. Mezi výhody patří, že můžu natisknout diplomy se jmény za účast pro všechny. Zejména u dětských kategorií, kde se v den závodu jdou přihlásit samotné děti bez doprovodu, které mnohdy neumí své jméno vyslovit správně nebo přihlásit se do správné kategorie. Je škoda, když je rodiče dopředu nepřihlásí. Snažíme se mít pro každého dětského účastníka alespoň ceny útěchy.

I letošní ročník přilákal nové tváře. Velmi mile mě potěšilo, že některé závodníky už poznávám, protože už byli u nás potřetí. Mezi dětmi se našli tací, kteří běželi i okruh pro dospělé. Mezi dospělými byli takoví borci, jež běželi závod 2,5 km a vzápětí i 5 km. Krásný pohled byl na startovní čáru běhu na 5 km, kdy startovalo 34 běžců - stáli v několika řadách s rozestupy v horní části náměstí. To je pro mě opravdu odměna za práci a motivace do dalších ročníků.

Než se dostanu k výsledkové listině, ráda bych touto cestou poděkovala všem, co mi s letošním ročníkem pomáhali. Opravdu nemůžu všechny vyjmenovat a nechci na nikoho zapomenout. Vážím si pomoci každého jednotlivce, co umí přidat ruce k dílu.

Sponzoři letošního ročníku byli: tradičně pan Tomáš Novák (firma STAVBY NOVÁK) zaplatil nákup medailí, pohárů, startovních čísel a nápisu nad startovní bránu, paní Jana Ptáčková (firma AGROP) věnovala značný finanční příspěvek na věcné ceny a věcné ceny pro vítěze, pan Tomáš Novák (restaurace U Nováků) věnoval věcné ceny z propagačních předmětů z pivovarů a jiné a propagační předměty věnovala firma Škoda-Auto. Moje poděkování patří také paní Evě Jelenové za občerstvení. Dále bych ráda poděkovala pracovníkům Městského úřadu Dubá za bezchybnou přípravu závodu, zejména pracovníkům údržby. Velký dík opět patří i dubským hasičům, kteří zajišťovali servis na závodní trati i mimo ní. Dále děkuji všem, kteří pomohli jak během závodu, tak i s úklidem po závodu – s úklidem tratě i náměstí.

Tento běh má dobrovolné startovné. I letos byl výtěžek věnován Adámkovi Čížovi na rehabilitace v rehabilitačním středisku SAREMA v Liberci. Mezi závodníky se vybrala částka 2 600,- Kč. Jménem rodičů Anny a Josefa Číže děkuji všem, co přispěli. V doprovodném programu se mohly děti zúčastnit výtvarné soutěže na téma „Život na venkově“.

Všem závodníkům znovu děkuji za účast, medailistům gratuluji a divákům děkuji za to, že v chladném deštivém počasí vydrželi na náměstí až do konce. Věřím, že si to všichni užili a budu se těšit na další ročník – již čtvrtý.

Kateřina Janďourková

VÝSLEDKY 3. ROČNÍKU SVATOVÁCLAVSKÉHO BĚHU

Kategorie Děti Předškoláci / 1. třída
200 m okruh kolem Masarykova náměstí:

1. Čejková Štěpánka
2. Tůma Jiří
3. Mlejnek Adam
4. Bauerová Alžběta
5. Král Adam
6. Čerych Antonín
7. Randusová Viktorie
8. Jombíková Sofie
9. Jantačová Tereza
10. Franěk František
11. Randus Fabián
12. Vaššik Michal

Kategorie Děti Školáci I. stupeň
350 m okruh (Masarykovo náměstí – Jana Roháče – Malá – Luční – Masarykovo náměstí)

1. Krs Václav
2. Hájek Tadeáš
3. Černý Daniel
4. Moravcová Anežka
5. Jankotová Barbora
6. Vaššik Ondřej
7. Hendrychová Dita
8. Kolaříková Zuzana
9. Kolařík Viktor
10. Bolvanová Sheila
11. – 29. řazení dle abecedy

Bartů Barbora, Belica Jáchym, Belicová Mája, Dlouhý Daniel, Dvořák Daniel, Flégl Jakub, Hanyk Daniel, Heptnerová Tereza, Jankotová Klára, Kmínek Jan, Kmínek Ondřej, Krnáčová Natálie, Krnáčová Valérie, Krnáčová Vanesa, Randus Kristián, Sochorová Tereza, Stránská Adéla, Ševčíková Libuše, Tůmová Jana

Kategorie Děti Školáci II. stupeň
750 m okruh (Masarykovo náměstí – Jana Roháče – Nedamovská – Luční - Masarykovo náměstí):

1.	Ševčíková Anna	1:55
2.	Hrzinová Doubravka	2:02
3.	Černá Karolína	2:05
4.	Urban Radek	2:16
5.	Jankotová Šárka	2:25

Kategorie Ženy do 39 let
okruh 2,5 km (Masarykovo náměstí – Jana Roháče – Nedamovská – k Máchadlu – Na Terase – ke hřbitovu – kolem zahrádek – kolem hřiště – podél hřbitova – přes starý hřbitov – Sadová – Sluneční – přes myší díru - Luční – Masarykovo náměstí):

1.	Ryšavá Vendulka	9:55
2.	Randusová Alžběta	12:01
3.	Černá Karolína	12:32
4.	Boštíková Mirka	12:59
5.	Mašková Tereza	13:24
6.	Krsová Helena	14:39
7.	Kolaříková Zuzana	16:36
8.	Krnáčová Vanesa	16:45

Kategorie Ženy od 40 let okruh 2,5 km:

1.	Kmínková Michala	12:37
2.	Jarolímková Věra	14:40
3.	Kolaříková Ilona	15:34

Kategorie Muži do 34 let okruh 2,5 km:

1.	Imrich Marián	11:31

Kategorie Muži 35-49 let okruh 2,5 km:

1.	Jíra Jaroslav	9:46
2.	Klouda Jakub	10:07
3.	Král Lukáš	10:27
4.	Randus Tomáš	11:53
5.	Moravec Tomáš	12:15
6.	Imrich Kamil	13:12
7.	Matys Michal	14:13

Kategorie Muži od 50 let okruh 2,5 km:

1.	Prokůpek Luděk	14:15
2.	Plecháček Jiří	16:36

Kategorie Ženy do 39 let okruh 5 km:

1.	Ryšavá Vendulka	23:10
2.	Füllová Veronika	24:28
3.	Jankotová Petra	26:14
4.	Černá Karolína	34:07

Kategorie Ženy od 40 let okruh 5 km:

1.	Jenšíková Jana	29:16
2.	Jarolímková Věra	34:07

Kategorie Muži do 34 let okruh 5 km:

1.	Kamarád Jan	20:04
2.	Hladký Tomáš	24:19
3.	Imrich Marián	25:19
4.	Drunecký Libor	26:18
5.	Jombík Petr	28:51
6.	Bačovský Jan	32:03
7.	Žalovič Jan	32:30

Kategorie Muži 35-49 let okruh 5 km:

1.	Jíra Jaroslav	19:47
2.	Hochmut Jaroslav	20:51
3.	Klouda Jakub	21:05
4.	Volejník Martin	23:27
5.	Heptner Milan	23:33
6.	Kmínek Jan	23:59
7.	Dvořák Martin	24:00
8.	Hrzina Václav	25:49
9.	Bušta Pavel	26:47
10.	Žalovič Petr	27:11
11.	Kolařík Michal	27:45
12.	Chramosta Pavel	27:59
13.	Krs Václav	28:30
14.	Imrich Kamil	29:11
15.	Wagenknecht Lubomír	29:15
16.	Janďourek Bedřich	29:30
17.	Heptner Jaroslav	29:39
18.	Sochor Lukáš	33:06

Kategorie Muži od 50 let okruh 5 km:

1.	Bufka Zdeněk	21:13
2.	Matějovský Milan	27:38
3.	Prokůpek Luděk	29:51

3. ROČNÍK SVATOVÁCLAVSKÉHO BĚHU DUBOU

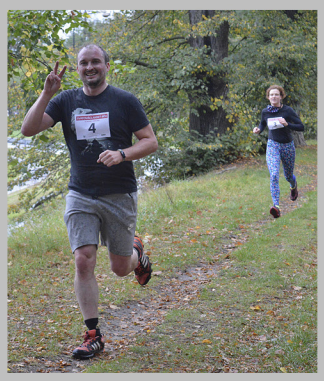


Foto © Zuzka Martínková

VYTVÁŘEJTE S NÁMI SKŘÍTKY DO LESOPARKU

Foto © archiv Klubu malých Dubáčků