

Sportovní hry V Nedamově



16. července 2016
od 9.00 hod.

Přijďte poměřit síly
s ostatními.

- 1. Blok (cca 9.00 – 11.00)**
**Nohejbal, stolní tenis,
minigolf**

- 2. Blok (cca 13.00 – 15.00)**
**Vrh koulí, přitahy a výdrž
na hrazdě, zdvih činky,
přetahování lanem, skákání
v pytli, lanová dráha**

- 3. Blok (cca 15.00 – 17.00)**
**Běh v písku, převrácení
pneumatiky, plavání pod
vodou, běh s vodou do
nádoby**

Pokud zbydou síly, tak na závěr bude exhibičně páka.

Dětský koutek - retro hry
(kuličky, panák, skákání gummy,
nožní bowling,...)

Zápis probíhá od 1. 7. 2016
online (odkazy na stránkách a na
fcb města Dubá) nebo
v Nedamově a v Infocentru.

Odkaz na online zápis:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1e3nhoKrLmGnYKwsCkaXloHm93a2H4eOc8V4DHE_ArYo/edit?usp=sharing