



# Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o.p.s.

Sdružení tělesně postižených Česká Lípa o.p.s., je neziskovou organizací, která byla založena v souvislosti s NOZ za účelem poskytování obecně prospěšných služeb a doplňkových služeb zdravotně postiženým osobám a seniorům.

## Hlavní činnost:

- poskytování sociálního poradenství-základní i odborné
- provozování půjčovny kompenzačních pomůcek
- sociálně aktivizační služby pro zdravotně postižené občany a seniory včetně programů volnočasových aktivit
- zpracování a realizace projektů na vypsání dotační a grantová řízení pro ZP a seniory
- vytváření speciálních pracovních míst pro osoby ZP a poskytování poradenské činnosti související s pracovním uplatněním
- školení a vzdělávání

## Doplňková činnost:

- konzultace v právních otázkách
- konzultační činnost v oblasti architektonických bariér
- výroba dárkových a upomínkových předmětů
- koupě zboží za účelem jeho dalšího prodeje a prodej
- publikační činnost

## Naše aktivity:

- canisterapie
- arteterapie - setkání s výtvarnicí J.Eichlerovou při nejrůznější výtvarné činnosti vždy 1x za 14 dní v Komunitním centru od 13.00 hod.
- základy práce s PC (1 kurz je 10 lekcí po 2 hodinách)
- kurz znakového jazyka pro začátečníky
- pořádáme přednášky, týkající se jednotlivých druhů zdravotního postižení
- rekondiční pobyty; relaxační víkendy spojené s edukací - pro rodiče s dětmi od 7 let a seniory
- plavání a cvičení v bazénu; masáže
- cvičení na židlích
- termoterapie podložka Amethyst Bio-Mat
- dotyková terapie spojená s aromoterapií
- výstavy prací zdravotně postižených a seniorů
- sportovní aktivity - Den dětí se zdravotním postižením
  - Krajské sportovní hry osob se zdravotním postižením
  - Turnaje v petanque

## Zprostředkováváme:

- zhotovení ortopedické obuvi (nutný poukaz od odborného lékaře)
- právní poradenství
- odborné poradenství pro bezbariérové prostředí
- akreditované kurzy v sociální oblasti

## Kde nás najdete:

**Školní 2213  
470 01 Česká Lípa, (Komunitní centrum)**

Ambulantní služba: pondělí, středa - 10.00-13.00  
úterý, čtvrtek - 10.00-13.00 14.00-16.00  
Terénní služba: pondělí, pátek - 9.00 - 13.00

kontakty:  
Eva Zemanová - 723594459  
Zdenka Zahrádková - 606161859

**Komunitní centrum Doksy  
Komenského 47**

každé pondělí 15.00-17.00  
(půjčovna kompenzačních  
pomůcek a sociální poradenství)

kontakty:  
Eva Zemanová - 723594459  
[www.stp-ceska-lipa.webnode.cz](http://www.stp-ceska-lipa.webnode.cz)